



COMUNE DI TRENTO

**VERBALE DI DELIBERAZIONE N. 38**

**del Consiglio comunale**

Oggetto: MOZIONE AVENTE AD OGGETTO LA PROMOZIONE DA PARTE DEL COMUNE DI UN APPROCCIO POSITIVO ED EQUILIBRATO ALLO SPORT ED AL BENESSERE.

Il giorno 17.03.2021 ad ore 18.00 in videoconferenza presso la sede del Comune in seguito a convocazione disposta con regolari avvisi recapitati a termini di legge ai Consiglieri, si è riunito il Consiglio comunale sotto la presidenza del signor Piccoli Paolo presidente del Consiglio comunale.

Presenti: presidente **Piccoli Paolo**

sindaco **Ianeselli Franco**

consiglieri **Angeli Eleonora**

**Baggia Monica**

**Bosetti Stefano**

**Bozzarelli Elisabetta**

**Bridi Vittorio**

**Brugnara Michele**

**Bungaro Corrado**

**Casonato Giulia**

**Chilà Filomena**

**Dal Ri Alessandro**

**Demattè Daniele**

**Fernandez Andreas**

**Filippin Giuseppe**

**Filosi Luca**

**Fiori Francesca**

**Frachetti Piergiorgio**

**Franzoia Mariachiara**

**Gilmozzi Italo**

**Giuliani Bruna**

**Guastamacchia Fabrizio**

**Lenzi Walter**

**Maestranzi Dario**

**Maschio Andrea**

**Maule Chiara**

**Merler Andrea**

**Panetta Salvatore**

**Pedrotti Alberto**

**Raffaelli Anna**

**Robol Andrea**

**Saltori Alessandro**

**Serra Nicola**

**Stanchina Roberto**

**Tomasi Renato**

**Uez Tiziano**

**Urbani Giuseppe**

**Zanetti Cristian**

**Zanetti Silvia**

Assenti: consiglieri **Carli Marcello**

e pertanto complessivamente presenti n. 39, assenti n. 1, componenti del Consiglio.

Presenti: assessori esterni **Facchin Ezio**

Assume la presidenza il signor Piccoli Paolo.

Partecipa il Segretario generale Moresco Lorenza.

Riconosciuto legale il numero degli intervenuti, il Presidente dichiara aperta la seduta per la trattazione dell'oggetto suindicato.

Scrutatori: Dal Ri Alessandro e Guastamacchia Fabrizio

## Il Consiglio comunale

vista la mozione presentata dalle Consigliere Raffaelli e Casonato e dai Consiglieri Saltori, Lenzi, Robol, Gilmozzi, Urbani, Guastamacchia, Maestranzi, componenti della Commissione consiliare per il turismo, la toponomastica, formazione, sport e giovani, ex art. 107, comma 4 del Regolamento interno del Consiglio comunale, avente ad oggetto la promozione da parte del Comune di un approccio positivo ed equilibrato allo sport ed al benessere;

constatato e proclamato, da parte del Presidente, assistito dagli scrutatori, l'esito della votazione allegato

approva

la seguente mozione.

Premesso che:

la situazione di restrizioni alle normali attività sportive e di aumento forzato della sedentarietà ha creato una crescita esponenziale dei fenomeni della vigoressia, l'ossessione da fitness, e dell'ortoressia, l'ossessione per l'alimentazione, con diversi effetti collaterali:

- il proliferare di istruttori e nutrizionisti “fai da te” che vendono e propongono online attività (molto diffuso su Instagram il fenomeno dei “fitness model”);
- l'aumento di acquisto indiscriminato di articoli sportivi e integratori;
- disturbi comportamentali correlati;

“*Mens sana in corpore sano*”, recita il detto: in questo contesto è proprio l'aspetto psicologico ad andare in cortocircuito. Già esistenti e note da prima della pandemia, vigoressia e ortoressia assumono ai giorni del Covid contorni ancora più allarmanti, con ricadute sulla salute e sulle finanze dei cittadini;

preso atto che:

- il fitness è un business dai grandi ricavi e in forte crescita (2,3 miliardi in Italia nel 2019, con un tasso di crescita del +3%), e di pari passo si muovono anche il mercato degli integratori proteici a uso sportivo e quello dei cibi ipocalorici;
- soprattutto in periodo di *lockdown*, si è sviluppato un marketing *ad hoc* che propone strumenti, strategie, programmi e altri metodi finalizzati alla perdita del peso, al miglioramento della forma fisica e all'incremento della massa muscolare. Un marketing particolarmente aggressivo e presente sui social media, non sempre in linea con il benessere e uno stile di vita sano ed equilibrato;
- sempre più persone ricorrono ad app “fai da te” per allenarsi, per costruire un piano alimentare giornaliero e calcolare il proprio fabbisogno calorico, e si rivolgono ad influencer sui social piuttosto che a nutrizionisti o a insegnanti esperti e certificati. Studi recenti rilevano come il 90% dei consigli forniti dagli influencer sui social media non solo sia falso ma sia anche pericoloso;
- analogamente, moltissime persone intraprendono attività sportive in modo autodidatta e improvvisato, senza approfondire se quell'attività sia loro congeniale od al contrario rischi di causare più danni che benefici (es: la corsa per le persone in sovrappeso);
- sono in crescita i disturbi comportamentali connessi a ciò (l'esercizio fisico compulsivo è classificato tale nell'ultima revisione del DSM, Manuale Diagnostico e Statistico dei Disturbi Mentali), e questo può amplificare ed esporre a maggior rischio persone già fragili e soggette a disturbi del comportamento alimentare (l'ossessione per il fitness è 3,7 volte più comune tra le persone con questa tipologia di disturbi) e creare anche danni economici (i costi online degli accessori per il fitness registrano in media rincari del +72% rispetto al costo medio prima dell'emergenza Covid).

considerando inoltre che:

- da appassionati di sport, inteso come stile di vita sano, e da cittadini, prima ancora che da Consiglieri, crediamo che il Comune abbia il dovere di affrontare il problema attuando iniziative che promuovano il benessere, fisico e psicologico dei cittadini, facendosi promotore di campagne legate ad uno stile di vita sano ed equilibrato;
- una lodevole iniziativa in tal senso, che citiamo a titolo di esempio, è il progetto “Argento Vivo. La vecchiaia che vorrei”, lanciato su R.T.T.R. grazie alla collaborazione tra U.i.s.p. Trentino, A.P.S.S., Comune di Trento, Neurolmpronta, Cooperativa FAI, A.M.A., Associazione Alzheimer

- e l'emittente televisiva R.T.T.R., con il sostegno della Fondazione Caritro;
- un approccio simile porta con sé una serie di benefici:
    - sociali, diminuendo i rischi di dipendenze e comportamenti ossessivi;
    - economici, non lasciando persone fragili in balia di acquisti compulsivi destinati spesso ad essere cestinati o a scadere senza mai essere utilizzati;
    - culturali, diffondendo una cultura sana e positiva dello sport, in contrasto con fenomeni di emulazione di modelli pericolosi diffusi sui social media;
    - sanitari, poiché il sistema non dovrebbe "prendersi carico" delle malattie che questi disturbi causano;  
valutato quanto sopra

il Consiglio comunale  
impegna  
il Sindaco e la Giunta comunale:

1. a valutare la strutturazione di un percorso informativo e/o esperienziale per un approccio sano ed equilibrato allo sport anche tramite la valorizzazione delle diverse iniziative già in atto (Dai muoviamoci e Sport nel Verde) oltre che il coinvolgimento delle diverse strutture dell'Amministrazione che nel proprio ambito possano avere elementi di rilevanza per il percorso in parola;
2. a valutare il coinvolgimento di eventuali soggetti privati qualificati (quali, a titolo esemplificativo e non esaustivo, medici dello sport, preparatori, nutrizionisti, farmacie comunali e private, palestre cittadine...) al fine di integrare il percorso in parola con attività informativa e/o esperienziale dedicata al tema;
3. a valutare l'attivazione di una campagna che promuova il suddetto percorso e ne renda il contenuto fruibile e accessibile da parte dei cittadini.

Si dà atto che nella presente proposta non sono ravvisabili aspetti specificatamente tecnico-amministrativi e contabili.

IL SEGRETARIO  
f.to Moresco

IL PRESIDENTE  
f.to Piccoli

---

Alla presente deliberazione è unito:

- esito della votazione palese;
- certificazione iter.



---

COMUNE DI TRENTO

---

**ESITO DELLA VOTAZIONE**

Oggetto: MOZIONE AVENTE AD OGGETTO LA PROMOZIONE DA PARTE DEL COMUNE DI UN APPROCCIO POSITIVO ED EQUILIBRATO ALLO SPORT ED AL BENESSERE.

---

**Votazione palese**

Consiglieri presenti in aula al momento del voto n. 39

**Favorevoli:** n. 39 i Consiglieri Angeli, Baggia, Bosetti, Bozzarelli, Bridi, Brugnara, Bungaro, Casonato, Chilà, Dal Ri, Demattè, Fernandez, Filippin, Filosi, Fiori, Frachetti, Franzoia, Gilmozzi, Giuliani, Guastamacchia, Ianeselli, Lenzi, Maestranzi, Maschio, Maule, Merler, Panetta, Pedrotti, Piccoli, Raffaelli, Robol, Saltori, Serra, Stanchina, Tomasi, Uez, Urbani, Zanetti C., Zanetti S.

**Contrari:** n. 0

**Astenuti:** n. 0

Trento, addì 17.03.2021

il Segretario generale  
f.to Dott.ssa Moresco Lorenza