



COMUNE DI TRENTO

\_\_\_\_\_ CIRCOSCRIZIONE N. 12 - CENTRO STORICO PIEDICASTELLO \_\_\_\_\_

**VERBALE DI DELIBERAZIONE N. 59**

**del Consiglio circoscrizionale**

Oggetto: DOCUMENTO EX ART. 27, COMMA 2, LETT. B) DEL REGOLAMENTO DEL DECENTRAMENTO AVENTE OGGETTO "PSICOLOGO DI QUARTIERE".

---

Il giorno 20.09.2021 ad ore 20.30 in videoconferenza presso la sede del Comune in seguito a convocazione disposta con regolari avvisi recapitati a termini di legge alle Consigliere e ai Consiglieri, si è riunito, in seduta pubblica, il Consiglio circoscrizionale sotto la presidenza del signor Geat Claudio presidente del Consiglio circoscrizionale.

Presenti: presidente **Geat Claudio**  
consigliere **Attolini Renata**  
e consiglieri **Baggio Alberto Maria**  
**Condini Daniele Oscar**  
**Covi Clemente**  
**Fontanari Claudio**  
**Franceschini Silvia**  
**Mason Giacomo**  
**Santoni Andrea**  
**Valentini Paolo**  
**Valzolgher Carla**  
**Vigorito Nicola**  
**Zanella Elisabetta**

Assenti: consigliere **Loss Martina**  
e consiglieri **Manara Antonio**

e pertanto complessivamente presenti n. 13, assenti n. 2, componenti del Consiglio.

Assume la presidenza il signor Geat Claudio.  
Partecipa il Segretario circoscrizionale Baldo Renzo.

Accertata la presenza del numero legale, il Presidente dichiara aperta la seduta per la trattazione dell'oggetto suindicato.

## Il Consiglio circoscrizionale

premessi che con nota prot.n. 212601/2021 la Consigliera circoscrizionale Franceschini Silvia ha presentato un documento, ai sensi dell'art. 27, comma 2, lett. b) del Regolamento del decentramento, con oggetto "Psicologo di quartiere";

sentito l'intervento della Presidente della Commissione Politiche culturali e giovanili, Turismo, Commercio, Scuole, Formazione, Università, Franceschini Silvia, che da' lettura del sopra citato documento e lo illustra all'Assemblea;

considerati gli interventi di alcune Consigliere e alcuni Consiglieri circoscrizionali;

sentito infine l'intervento del Presidente della Circoscrizione il quale, dopo confronto con i presenti, pone in votazione il documento così come presentato;

sentite le dichiarazioni di voto delle Consigliere e dei Consiglieri circoscrizionali;

rilevato che, ai sensi dell'art. 53 comma 1 lettera c) del Regolamento del decentramento, sulla presente proposta di deliberazione il Segretario circoscrizionale ha espresso parere favorevole in ordine alla regolarità tecnico-amministrativa, unito alla presente deliberazione;

visti:

- il Codice degli Enti locali della Regione autonoma Trentino - Alto Adige approvato con Legge regionale 3 maggio 2018 n. 2 e successive variazioni;
- lo Statuto comunale approvato e da ultimo modificato rispettivamente con deliberazioni consiliari 09.03.1994 n. 25 e 21.11.2017 n. 147;
- il Regolamento sui controlli interni approvato con deliberazione del Consiglio comunale 23.11.2016 n. 136;
- la deliberazione del Consiglio comunale 29.12.2020 n. 175, immediatamente eseguibile, con la quale è stato approvato il Documento unico di programmazione 2021-2023 e successive variazioni;
- la deliberazione del Consiglio comunale 29.12.2020 n. 176, immediatamente eseguibile, con la quale è stato approvato il bilancio di previsione finanziario 2021-2023 e successive variazioni;
- il Regolamento del decentramento approvato con deliberazione del Consiglio comunale di data 11.03.2015 n. 41 e modificato con deliberazione consiliare 29.07.2020 n. 120;

constatato e proclamato da parte del Presidente, con l'assistenza degli scrutatori, l'esito della votazione allegato;

sulla base di tali risultati il Consiglio circoscrizionale

### **Delibera**

di approvare, ai sensi dell'art. 27, comma 2, lettera b) del Regolamento del decentramento, il sotto riportato documento indirizzato al Sindaco e alla Giunta comunale avente oggetto "Psicologo di quartiere", così come presentato:

*"Sebbene, grazie alla campagna vaccinale, si assista ad una graduale diminuzione dei contagi, l'esperienza della pandemia di Covid-19 ha generato (e continua a generare) nuove vulnerabilità e fragilità sul piano personale e sociale che necessitano oggi un pronto ed efficace intervento.*

*Raccogliendo l'invito ad aderire al progetto da parte della Circoscrizione Argentario, la Circoscrizione Centro Storico Piedicastello con tale documento vuole marcare la necessità di attivare nel territorio comunale un servizio di ascolto psicologico che vada incontro al disagio emotivo, psicologico e sociale che la nostra comunità sta affrontando. L'obiettivo non è sostituirsi o sovrapporsi ai servizi sanitari territoriali, bensì attivare un servizio di ascolto competente che possa aiutare ed orientare le persone verso il giusto servizio o percorso sanitario per affrontare il disagio.*

*Numerosi studi<sup>(1)</sup> (fondati sull'osservazione tanto della attuale crisi pandemica da Covid-19 quanto di precedenti eventi analoghi) evidenziano i tanti e drammatici effetti sulla salute e il benessere psicologico ed emotivo delle popolazioni coinvolte.*

*Lo sviluppo di sintomatologie depressive e ansiogene, lo scatenarsi di disturbi del comportamento alimentare, l'intensificarsi di sensazioni di isolamento e solitudine e l'attuazione di comportamenti antisociali o di autolesionismo sono alcune delle gravi conseguenze causate dallo sconvolgimento*

degli stili di vita in periodo pandemico.

Uno stravolgimento della quotidianità trasversale a tutti/e e, va detto, legato sia alla paura e allo stress da contagio, alla gestione di familiari e persone care ammalatesi o defunte a causa del virus, quanto all'esito indiretto delle regole di comportamento e di igiene imposte dalle autorità per limitare il diffondersi del contagio. Ancora, conseguenza della pandemia e delle necessarie politiche di contrasto a essa sono la perdita di abitudini personali e sociali quotidiane (limitazione nei movimenti extra-domestici e nelle occasioni di incontro e aggregazione, ecc.), della stabilità in ambito occupazionale, l'impossibilità a rispettare pregressi progetti di vita e lavoro, così come di pianificare il proprio prossimo futuro. Queste difficoltà si fanno più pressanti e il loro impatto più gravoso specie per quelle fasce di popolazione già emarginate o sotto rappresentate (minoranze etniche, religiose, o sessuali, persone disabili e malate, anziani/e, giovanissimi/e, precari/ie del lavoro ecc.).

Per loro, situazioni di imposto isolamento, la sovrapposizione di attività lavorative e di vita familiare, la chiusura di scuole o il mancato accesso a reti di supporto alla gestione di familiari e cari disabili / non autosufficienti, la convivenza in contesti domestici violenti e non sicuri non hanno che acuito (esponenzialmente rispetto alla popolazione generale) situazioni di già esistente disagio e difficoltà. Citiamo, doverosamente, anche la condizione del personale medico-sanitario<sup>(2)</sup> o di chi impiegato/a in servizi "essenziali" e, di fatto, costretto/a in questo anno e mezzo non solamente a proseguire la propria attività in situazioni di ridotta sicurezza ma, pure, con ritmi più intensi rispetto alle fasi pre-Covid.

Recenti indagini<sup>(3)</sup> condotte sul territorio della nostra provincia hanno testimoniato le conseguenze dirette del lockdown sullo stile di vita e sul benessere psico-emotivo di bambini/e, ragazzi/e e adulti trentini/e.

Anche in una fase come l'attuale (di lento ritorno alla normalità grazie agli strumenti di cura e prevenzione oggi raggiunti o, quanto meno, di progressivo adattamento alla presenza del Covid-19) si hanno ragionevoli motivi di preoccupazione dato il prolungarsi del disagio psicosociale pur al di là delle fasi di "ondata pandemica".

Timori, questi, confermati da studi che indicano il permanere delle citate criticità anche a ben oltre il superamento dei picchi epidemici<sup>(4)</sup>. Ciò detto, la disponibile partecipazione alle indagini sinora svolte e la testimonianza di chi occupato nel settore, testimoniano una maggiore disponibilità tra le persone a raccontare di sé in relazione alla pandemia, con minore vergogna e senso di tabù rispetto al passato nell'espone anche difficoltà di ordine emotivo, disagio psicologico o relazionale, desideri e mancanze.

Le persone sembrano oggi in parte ricercare canali in cui esprimersi e, molto spesso, la famiglia (contesto domestico) e la comunità di vita (relazioni prossime extra-familiari, quartieri e comunità cittadine) rappresentano in tal senso il primo e più facilmente raggiungibile punto di riferimento. Confrontarsi, condividere, trovare voce e ascolto presso le proprie reti di prossimità, cercarsi e sostenersi reciprocamente rappresentano strategie di coping e risorse di inestimabile valore, utili al superamento individuale e collettivo delle tante difficoltà insite alla situazione pandemica. Un'accresciuta disponibilità alla richiesta di aiuto, pur rappresentando un fattore di indiscussa positività, richiama anche all'urgenza di fornire le nostre comunità degli strumenti che solo chi formatosi professionalmente nell'ascolto e nel supporto del disagio emotivo, psicologico e sociale può offrire. Professionalità e competenza utili (e urgenti) pure a garantire il monitoraggio della situazione diffusa sul territorio e, al bisogno, l'invio dei casi a rischio ai servizi sociosanitari competenti.

Alla luce di quanto sopra,

**il Consiglio circoscrizionale propone al Sindaco e alla Giunta Comunale di:**

1. attivarsi per offrire alla popolazione un servizio di ascolto professionale rispetto alle problematiche psicologiche e psicosociali, promuovendo uno sportello di ascolto psicologico facilmente accessibile, di bassa soglia, ma diffuso sul territorio comunale, con le funzioni di offrire un ascolto competente e professionale, che garantisca un monitoraggio di base, la rilevazione dei fattori di rischio e, al bisogno, sappia orientare alla fruizione dei servizi sociosanitari competenti.

Note:

<sup>(4)</sup> – Kendrick, K., & Isaac, M. (2021). Overview of behavioural and psychological consequences of COVID

## 19. Current Opinion in Psychiatry

- Ammar A., Mueller P., Trabelsi K., Chtourou H, Boukhris O., et al. (2020) Psychological consequences of COVID-19 home confinement: The ECLB-COVID19 multicenter study. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0240204>

- Rachael Piltch-Loeb, Alexis Merdjanoff, Gabriella Meltzer, Anticipated mental health consequences of COVID-19 in a nationally-representative sample: Context, coverage, and economic consequences. *Preventive Medicine*, Volume 145, 2021, 106441, ISSN 0091-7435, <https://doi.org/10.1016/j.ypmed.2021.106441>

<sup>(2)</sup> – Li, Y., Scherer, N. Felix, L. & Kuper, H. (2021). Prevalence of depression, anxiety and post-traumatic stress disorder in health care workers during the COVID-19 pandemic: A systematic review and meta-analysis. *PloS one*.

<sup>(3)</sup> - <https://www.ufficiostampa.provincia.tn.it/Comunicati/Ri-emergere-al-tempo-di-Covid-19-i-risultati-dell-indagine>

<sup>(4)</sup> – American Psychological Association, *Stress in America 2020 A National Mental Health Crisis*, Oct. 2020: <https://www.apa.org/news/press/releases/stress/2020/report-october> “.

Data lettura del presente verbale, viene approvato e sottoscritto.

IL SEGRETARIO CIRCOSCRIZIONALE  
f.to BALDO

IL PRESIDENTE  
f.to Geat

---

Alla presente deliberazione è unito:

- esito della votazione appello nominale;
- parere in ordine alla regolarità tecnico-amministrativa;
- certificazione iter.



COMUNE DI TRENTO

\_\_\_\_\_ CIRCOSCRIZIONE N. 12 - CENTRO STORICO PIEDICASTELLO \_\_\_\_\_

**ESITO DELLA VOTAZIONE**

Oggetto: DOCUMENTO EX ART. 27, COMMA 2, LETT. B) DEL REGOLAMENTO DEL  
DECENTRAMENTO AVENTE OGGETTO "PSICOLOGO DI QUARTIERE".

---

**Votazione appello nominale**

Consigliere e Consiglieri presenti in aula al momento del voto n. 13

**Favorevoli:** n. 13 (Attolini, Baggio, Conдини, Covi, Fontanari, Franceschini, Geat, Mason, Santoni, Valentini, Valzolgher, Vigorito, Zanella)

**Contrari:** n. 0

**Astenuti:** n. 0

**Non votanti:** n. 0

Trento, addì 20.09.2021

il Segretario circoscrizionale  
Renzo Baldo  
(firmato elettronicamente)



COMUNE DI TRENTO

\_\_\_\_\_ CIRCOSCRIZIONE N. 12 - CENTRO STORICO PIEDICASTELLO \_\_\_\_\_

**PARERE IN ORDINE ALLA REGOLARITÀ TECNICO-AMMINISTRATIVA**

Oggetto: DOCUMENTO EX ART. 27, COMMA 2, LETT. B) DEL REGOLAMENTO DEL DECENTRAMENTO AVENTE OGGETTO "PSICOLOGO DI QUARTIERE".

---

---

Vista la suddetta proposta di deliberazione, si esprime, ai sensi dell'art. 53, comma 1, lett. c), del Regolamento del Decentramento, parere favorevole in ordine alla regolarità tecnico-amministrativa, senza osservazioni.

Trento, 20.09.2021

il Segretario circoscrizionale  
**Renzo Baldo**  
(firmato elettronicamente)