



UN SALUTO DALLA PRESIDENTE DELLA CIRCOSCRIZIONE



SOMMARIO

Un saluto dalla Presidente Gianna Frizzera	1
Commissione Territorio	2
Commissione Politiche Sociali	2
Commissione Sport, Politiche Giovanili e Gemellaggio	2
Circolo Pensionati Il Caminetto	3
Gruppo Belle Arti "la Fontana"	5
Colonia alpina di Gardolo	4
Il Gruppo, un'associazione sempre in movimento!	5
Gruppo Donne Ernesta Bittanti Battisti	5
Con...Creta. Il laboratorio di argilla di Alchemica	6
Associazione culturale APS Teatromoda	6
Co2...Open Park: un parco aperto e costruito insieme	7
Rassegna di Gardolo Alegra Ribalta	7
Laboratorio Sociale	8
Rassegna per il 55° - 15 ottobre 2022	8
Club Ciclistico Gardolo	9
Sci Club Gardolo	9
A.D. Scacchi Gardolo	9
Un finale di stagione scoppiettante	10
APnea: la magia sommersa	10
Judo arte marziale - Sport per crescere	11
Gruppo sportivo Canova	11
Triathlon Buonconsiglio: una splendida realtà	11
La trappola del lupo	12
Numeri e informazioni utili	12

Gardolo: una Comunità unita e coesa, in grado di affrontare i periodi buoni e quelli difficili. Tutti *insieme*. Una Comunità, la nostra, che ha saputo crescere culturalmente, coltivando con cura e attenzione gli interessi e le curiosità dei singoli individui.

Nel corso degli anni abbiamo visto aumentare il numero delle manifestazioni artistiche, le compagnie teatrali, i gruppi musicali, le Associazioni, ... un arcipelago di esperienze che ha arricchito tutti quanti, stringendoci attorno ad un *pilastro* che la nostra Comunità ha la fortuna di avere: il teatro *Gigi Cona*; una struttura a disposizione del territorio, gestita direttamente dalla Circoscrizione. Per dare maggiore valore al teatro, quest'anno, la **Commissione Cultura della Circoscrizione di Gardolo** con il **Coordinamento Teatrale Trentino**, hanno creato *Pop Corn*, una rassegna che lascia spazio a dieci diversi appuntamenti, tra spettacoli teatrali, happening artistici, musica, visual art, che vedono protagoniste le Associazioni presenti sul nostro territorio e non solo.

Guardando avanti, la **Circoscrizione** ha deciso di mettere a disposizione il *Gigi Cona* sempre più a favore delle realtà culturali del territorio; realtà che ci rendono orgogliosi e fieri delle proprie attività e, che, spesso, raccolgono riconoscimenti anche oltre i confini di Gardolo e del Trentino. Del resto, la Circoscrizione è impegnata su tutti i fronti nel valorizzare la Comunità: si moltiplicano le iniziative che mirano alla manutenzione del territorio, soprattutto con appuntamenti che vogliono coinvolgere anziani e giovani; si

pensano ai vari **Puli...Amo** sempre attivi, alla neonata zona CO2 a Canova con la recente piantumazione di piccoli arbusti, sostenuta dal **Comune di Trento, Ufficio Parchi e Giardini, Ufficio Welfare** e la collaborazione delle due Associazioni del Territorio, **Carpe Diem** e **Cooperativa Arianna** ed il *prezioso aiuto* dei giovani del territorio.

Ora, ci stiamo avvicinando al Natale ed anche per quest'anno la **Circoscrizione** proporrà il tradizionale calendario di iniziative che vedranno protagonisti gli anziani con il pranzo rivolto alle persone ultraottantenni; la tombola alla Rsa Stella del Mattino e l'ormai consolidato "Brindisi di Natale" dove tutte le Associazioni del Territorio ed i loro volontari sono invitati per festeggiare assieme, programmare e promuovere eventi in sintonia. Quest'anno il Brindisi sarà rallegrato dal *Corpo Musicale* di Gardolo, il *Coro Alpino* e vedrà il debutto del Nuovo Coro femminile *Le Signore delle Cime*, nato soltanto poche settimane fa, con l'intento di trascorrere qualche ora in compagnia, divertendosi.

Da parte mia e di tutto il Consiglio Circoscrizionale

auguriamo a tutti un sereno Natale e un Buon inizio 2023. ■

GIANNA FRIZZERA

Presidente della Circoscrizione di Gardolo



COMMISSIONE TERRITORIO

Questo lungo anno ci ha portato ad interrogarci sull'importanza dell'energia e del suo utilizzo, ma soprattutto sul suo impatto su ogni aspetto della nostra vita.

Aspetti questi che devono essere affrontati con delle strategie globali, sicuramente non rientranti nelle competenze delegate a questa commissione che comunque ha voluto muoversi in questa direzione nelle problematiche locali affrontate.

In quest'ultimo semestre la Commissione è stata chiamata dal Consiglio ad approfondire le tematiche relative ad alcuni documenti programmatici del Comune di Trento quali il PUMS (Piano Urbano della Mobilità Sostenibile), il Piano Turistico e la Variante al Piano Regolatore Generale.

Il PUMS è quel piano che darà le linee di indirizzo per le scelte dei prossimi anni in materia di mobilità, quindi trasporto pubblico, trasporto privato e mobilità dolce. Per questo la commissione ha ritenuto doveroso investire tempo e risorse vista l'importanza e la consistenza dell'argomento.

Il Piano Turistico è un piano generale che delinea alcune direttrici principali in riferimento alla vocazione turistica della città di Trento, ma che ovviamente avrà risvolti anche su ogni altro aspetto di programmazione delle prossime scelte strategiche, questo ci ha investito della responsabilità di valutarlo approfonditamente cercando di dare ogni contributo di competenza per realizzare il miglior piano possibile.

La Variante del PRG per quanto ricadeva nella nostra Circoscrizione prevedeva solo dei cambiamenti marginali riguardanti un riclassamento della Via Crucis propedeutico alla sua riqualificazione e la zona destinata ad orti comunitari adiacente la stazione Trento-Malè di via Aeroporto, allineandola alle altre zone con medesima destinazione della città, quindi una variazione solo formale.

Su questi piani programmatici il lavoro della Commissione, impegnata per diverse sedute, ha prodotto una serie di osservazioni riportate al Consiglio e condivise dallo stesso, che poi le ha inoltrate agli organi comunali competenti.

Ovviamente oltre a questi argomenti di vasto respiro non sono stati dimenticati i problemi più localizzati come la proposta avanzata relativamente alla realizzazione di una copertura ombreggiante al nuovo Parco di Roncafort per i tavoli presenti e la rotazione delle panchine per affacciarle sulla parte attrezzata del parco o come la richiesta di una razionalizzazione dell'incrocio di Via Monaco con Via di Spini (teatro di frequenti incidenti) tramite un sistema di gestione del traffico.

Si ricorda che per le segnalazioni di problematiche relative alla manutenzione o alla fruizione dei beni pubblici è sempre attivo il servizio Sensorcivico (<https://sensorcivico.comune.trento.it/>) aperto a tutti i cittadini tramite SPID o sistema analogo.

Se invece si vuole saperne di più sull'attività della commissione o dare un contributo si può scrivere a commissioneterritoriogardolo@gmail.com.

Accompagnamo questo resoconto delle attività con i migliori auguri di un sereno Natale a tutta la comunità. ■

CHRISTIAN RODLER - *Presidente Commissione Territorio*

COMMISSIONE POLITICHE SOCIALI

Nuovamente stiamo giungendo alla fine dell'anno, e la commissione Politiche Sociali e Conversione Ecologica propone anche quest'anno tre appuntamenti per il mese di dicembre:

Il 15 dicembre abbiamo organizzato la consueta tombola di Natale alla RSA Stella del Mattino. Appuntamento che negli anni si è consolidato ed è particolarmente gradito agli ospiti.

Sabato 17 dicembre per gli ultraottantenni della Circoscrizione viene offerto il "Pranzo della fraternità", un'occasione conviviale di relazione e condivisione di tempo, in collaborazione con il Circolo Il Caminetto e quest'anno con la graditissima partecipazione del corso musicale della Scuola Media Pedrolli, che ci terrà compagnia con della buona musica. Commissari e volontari saranno presenti per la distribuzione del pasto.

Domenica 18 dicembre il Corpo Musicale di Gardolo allierà gli ospiti della RSA con un concerto pomeridiano nel piazzale antistante la struttura.

Sempre domenica 18 faremo il Brindisi con le associazioni del territorio, un momento di incontro per augurarci buone feste e l'occasione per consolidare la conoscenza tra la rete associativa circoscrizionale. In quest'occasione, il Coro Alpino Trentino di Gardolo e il Corpo Musicale di Gardolo si esibiranno per i presenti.

Cogliamo l'occasione per fare i nostri più sinceri auguri di Buone Feste. ■

SARA RIZZI - *Presidente Commissione Circoscrizionale Politiche sociali e Conversione ecologica*

COMMISSIONE SPORT, POLITICHE GIOVANILI E GEMELLAGGIO

Quest'estate, la zumba è stata partecipatissima, un'evento voluto fortemente dalla commissione per animare l'estate nei parchi di Gardolo. Durante la 40ª edizione di Tut Gardol 'n festa siamo riusciti a riproporre il "Torneo delle frazioni", un'avvincente sfida a calcetto fra le frazioni del sobborgo, che alla fine ha visto prevalere Gardolo. A novembre, grazie agli Alpini si sono svolte le due cerimonie rivolte al ricordo dei nostri Caduti assieme agli amici di Neufahrn. Il primo weekend sono venuti a trovarci, portando le loro specialità offerte a tutta la popolazione, mentre il weekend successivo una delegazione di Alpini assieme alla Presidente della Circoscrizione e al presidente del Comitato sono andati a presenziare a Neufahrn. Durante il soggiorno sono state presi accordi per far ripartire il gemellaggio fra i ragazzi delle due città, fra settembre 2023 aprile 2024, partiranno gli scambi fra una classe media delle Pedrolli e il ginnasio di Neufahrn. Colgo l'occasione, da parte di tutta la commissione, di augurare un felice Natale e un buon 2023 a tutti i gardoloti. ■

IVAN TEZZON - *Presidente Commissione Sport, Politiche Giovanili e Gemellaggio*

CIRCOLO PENSIONATI IL CAMINETTO

Finalmente quest'anno il Circolo ha potuto riprendere a pieno ritmo la propria attività. Oltre 350 soci hanno rinnovato la tessera per poter partecipare alle iniziative che vengono proposte. La pandemia si spera abbia, seppur lentamente, lasciato lo spazio al ritorno alla vita normale. Purtroppo abbiamo dovuto constatare che il COVID si è accanito in modo particolare sui nostri anziani lasciando dei vuoti incolmabili fra i nostri soci più avanti con l'età. E' ripresa l'attività dei corsi di ginnastica come primo segnale di apertura! A fine aprile 30 amici dell'Alten Club di Neufahrn sono stati nostri ospiti per tre giorni durante i quali hanno potuto apprezzare alcune delle bellezze naturali del nostro Trentino e gustare la nostra prelibata cucina. Inoltre 30 nostri soci hanno partecipato al soggiorno estivo al mare di Cattolica ritornando felici di aver trascorso alcuni giorni spensierati. Si è ripreso, dopo due anni, il tradizionale incontro ai Gionghi di Lavarone dove cinquanta soci si sono ritrovati a pranzo preparato dal nostro cuoco Fernando partecipando generosamente alla lotteria il cui ricavato è stato

devoluto alla Colonia Alpina di Gardolo. All'incontro ha voluto portare il proprio saluto anche la Presidente della Circostrizione di Gardolo signora Gianna Frizzera. A fine settembre si è svolta la festa della chiusura della stagione degli orti che ha visto raccolti attorno alla braccioliera fumante gli ortolani per trascorrere in allegria una mattinata e raccontarsi le astuzie per avere il raccolto migliore! Per i primi di novembre è in programma una gita di due giorni a San Daniele del Friuli patria del prosciutto

con visita ad un prosciuttificio, quindi visita ad una cantina e poi puntata in Slovenia a Caporetto. Ora ci avviciniamo alle festività natalizie e già abbiamo in programma l'allestimento del Presepe, la Santa Lucia per tutti i bambini degli asili della Circostrizione, la consegna del panettone ai soci ultraottantenni e il pranzo sociale. Le porte del nostro circolo sono aperte a quanti, pensionati, che desiderano trascorrere dei momenti di serenità e allegria in buona compagnia. Vi aspettiamo!

BENIAMINO CHIOGNA - Presidente



GEMELLAGGIO CON GLI AMICI DI NEUFAHRN

Siamo convinti che il ruolo ed il compito della nostra associazione siano soprattutto quelli di creare relazioni, di mettere in contatto, di "fare rete", al di qua e al di là del Brennero. Diversamente il gemellaggio si ridurrebbe al freddo ed istituzionale rapporto tra due amministrazioni locali.

E a ben vedere, la nascita della nostra associazione origina proprio dalla opportunità di affiancare il Consiglio Circostrizionale nella gestione delle iniziative legate al gemellaggio e di esserne – per certi versi – il "braccio operativo".

E' per noi di grande soddisfazione constatare la fattiva collaborazione col Consiglio Circostrizionale stimolante e propositiva, che non si manifesta solamente con il sostegno finanziario che non è mai mancato, ma con nuove iniziative volte al coinvolgimento soprattutto dei giovani. Tutto questo deriva dalla consapevolezza che il gemellaggio è siglato tra il Comune di Neufahrn e la Circostrizione di Gardolo.

Questo ruolo viene confermato dalla presenza di **coro, banda e vigili del fuoco** in occasione del Maibaum e della commemorazione dei caduti. Va apprezzato soprattutto lo spirito di servizio con il quale – in questi appuntamenti - si mettono a disposizione della nostra associazione e più in generale della comunità. Va sottolineato anche come alcune iniziative non sarebbero possibili senza il supporto del gruppo **alpini** e della loro forza finanziaria e operativa. Ci piace citare anche l'aiuto ricevuto in più occasioni dal Gruppo Donne E. Battisti

e dalle donne del Circolo anziani. Ma la cosa che più di altre vogliamo mettere in evidenza è il rapporto con il Comitato Comunitario delle associazioni. Negli ultimi anni abbiamo registrato un sempre maggiore coinvolgimento ed un ruolo sempre più attivo. Citiamo ad esempio i festeggiamenti per il Maibaum a Gardolo, dove il supporto logistico e gastronomico è diventato fondamentale per il successo della manifestazione, alla pari della presenza e della gestione dello stand in occasione della Buergerfest a Neufahrn.

Associazionismo e scuola sono due mondi che, inevitabilmente, hanno tempistiche e modalità operative diverse. Ciononostante continua il proficuo rapporto di collaborazione basato sullo scambio culturale tra i ragazzi delle nostre scuole medie ed il ginnasio O.M. Graff di Neufahrn purtroppo interrotto in questi ultimi anni a causa della pandemia, ma che già si sta cercando di ricucire.

Con queste premesse l'auspicio che tutti noi ci facciamo è quello di trovare sempre nuove adesioni alla nostra Associazione e un ricambio generazionale che garantisca il prosieguo di questa importante esperienza comunitaria coinvolgendo in prima persona le famiglie ed i ragazzi delle scuole medie che ogni anno possono vivere un'esperienza formativa gratificante.

BENIAMINO CHIOGNA - Presidente

Partecipanti alla trasferta per la Buergerfest



Scambio dei ragazzi scuole medie

GRUPPO BELLE ARTI "LA FONTANA"

Le note eccezionali circostanze dovute a Covi-19 hanno cancellato la nostra e altre attività associative del sobborgo.

Per buona sorte, all'inizio dell'anno, si è aperta la promettente opportunità di poter iniziare nuovi percorsi.

Per prima cosa, questo nostro Gruppo ha avanzato una doverosa richiesta al rinnovato volenteroso comitato dirigente di "Tut Gardol 'n festa" di rientrare, dopo anni di assenza, a far parte delle numerose associazioni del sobborgo.

Subito al lavoro, quindi, in occasione della Festa d'autunno gardolese, contribuendo con la nostra attività culturale, nello specifico, quella pittorica nonché di supporto ad altre operosità richieste.

Abbiamo, pertanto, proposto e realizzato una mostra di pittura e scultura, aprendo, così, la settimana della festa nell'accogliente spazio espositivo della Circoscrizione. All'interno dello stesso,

abbiamo accolto, nostri ospiti, bambini e ragazzi delle scuole con una mini rassegna di disegni. Cordialmente invitata pure l'Associazione scacchistica locale "Circolo Nettuno" che si è esibita in un animato combattuto torneo.

Ottimo il successo della mostra e delle altre attività connesse, Eccezionale il numero dei visitatori. Pregevoli le presenze del Sindaco Franco Ianesselli, della Presidente Circoscrizionale Gianna Frizzera e del presidente delle Associazioni Ivan Tezzon. Soprattutto, da notificare il tenerissimo ricordo di Theresia Trawoger e di Luca Manzo, le due amatissime persone venute a mancare, recentemente, al nostro Gruppo "La Fontana". Alla loro memoria è stata dedicata l'affascinante vernice comprensiva di alcune loro pregiate opere.

Grazie a collaboratori e soci.

Un sereno Natale a tutti a nome del Gruppo. ■

LUIGI BEVILACQUA - *Presidente*



COLONIA ALPINA DI GARDOLO APS

Per ricordare questo 2022, che per la nostra colonia di Gionghi ha segnato un nuovo inizio dopo due anni forzosamente poco attivi a causa del Covid, abbiamo voluto condividere su "Trento Notizie" due foto significative.

La prima si riferisce ai tavoli della sala da pranzo, preparati e pronti ad accogliere un gruppo di ospiti (in questa occasione il gruppo del "Il Caminetto" di Gardolo). Tavoli fortunatamente predisposti altre varie volte nel corso dell'estate, che ha registrato più di tremila pernottamenti, perlopiù di giovani, (parrocchie, scout, sportivi) provenienti oltre che dal Trentino, dalla Lombardia e dal Veneto. C'è stata la presenza, assai gradita, di un gruppo di

famiglie di Gardolo per un paio di fine settimana.

La seconda istantanea si riferisce all'arrivo della 17 tappa del Giro d'Italia, con arrivo a Lavarone il 25 maggio. I corridori sono passati davanti alla nostra Colonia! Ad attenderli c'era anche un gruppo di gardoloti - alcuni "reduci" dalle curve del Menador - che in Colonia hanno trovato posto per un buon bicchiere e un ottimo panino con lucanica alla piastra.

L'avvenimento principale di quest'anno, che rimarrà nella nostra storia, è stato la celebrazione dell'assemblea straordinaria della nostra associazione, tenuta lo scorso 4 febbraio. È stato approvato, davanti al notaio, il nuovo statuto, al fine di adeguarlo alla

riforma del terzo settore. Rimane fondamentale quello che è descritto all'art. 2, dove si conferma che l'Associazione "fonda la propria attività istituzionale ed associativa sui principi costituzionali della democrazia, della partecipazione sociale e sull'attività di volontariato".

In aprile a seguito dell'assemblea per il rinnovo delle cariche sociali sono stati confermati: presidente Silvano Gozzer, vicepresidente Alberto Mattedi, tesoriere Corrado Paolazzi, segretario Claudio Tasini; consiglieri Ada Cestari, Sergio Gilli, Ivano Marchi e Gualtiero Prighel.

Per concludere un caloroso augurio da parte di tutti noi per le prossime festività e vi aspettiamo nella casetta davanti alla Chiesa. ■

COLONIA ALPINA DI GARDOLO



IL GRUPPO UN'ASSOCIAZIONE SEMPRE IN MOVIMENTO!

Finalmente dopo 3 anni abbiamo potuto riprendere tutte le nostre attività! Visto che all'inizio dell'anno il problema covid sussisteva con una certa rilevanza, abbiamo deciso di riprendere le nostre attività con qualche uscita in montagna. Il fatto che non ci fosse neve non ci ha scoraggiati anzi, ha permesso anche a chi non è avvezzo alle ciaspole di poter partecipare.

Ecco perciò le nostre prime uscite sul MONTE BIAENA e su CIMA LEMPERPERG rispettivamente vicino a passo Bordala e sopra passo Redebus. Due uscite con molti partecipanti che ci hanno incoraggiato ad organizzare altre escursioni durante l'estate: sul MONTE CASALE in aprile e su CIMA FREGASOGA in luglio.

Camminare tutti assieme in certi splendidi scenari crea sempre una bellissima atmosfera allegra e briosa!

È questa atmosfera c'è stata anche alla presentazione del libro "GUIDA GALATTICA PER NONNI DEL TERZO MILLENNIO" dove l'autore, un frizzante Mattia Mascher, ci ha illustrato come i nonni, con il loro bagaglio di sapere antico e manualità, possono insegnare ai nipoti a rispettare maggiormente il pianeta riducendo il cosiddetto consumismo.

Parlando di tradizioni abbiamo organizzato anche una serata con l'associazione Terre Altre che opera in val di Fiemme e che nel corso dell'incontro "LE BUONE ERBE" ci ha illustrato le proprietà di alcune delle erbe che loro stessi coltivano "come una volta", rispettando tutti gli equilibri della natura.

Non poteva mancare fra i nostri eventi "MUSICA SOTTO LE STELLE" serata magica, grazie al fantastico Giorgio Beberi, che da anni proponiamo e che sempre più ottiene il favore del pubblico. LA BANDA STORTA che ci ha allietato per più di un'ora ha saputo coinvolgere, come non molto spesso succede, il pubblico che scandiva la musica e ne seguiva il ritmo dando una bellissima carica ed energia alla serata.

Seguendo il ritmo della musica in luglio abbiamo voluto provare ad organizzare "SERATA DANZANTE AL PARCO" (di Roncafort) con il bravissimo fisarmonicista Leonardo Tonelli.

Purtroppo non abbiamo avuto un gran riscontro di pubblico: data sbagliata? Tipologia di musica sbagliata?

Ci rifletteremo e vedremo se riproporla. Peccato perché Leonardo è veramente bravo ed il suo repertorio notevole!

Riscoprire il nostro passato per non perdere le proprie radici è sempre stato nei nostri intenti.

Così abbiamo pensato di fare una bellissima uscita in val di Cembra sul "SENTIERO DEI VECCHI NESTIERI" accompagnati dalla brava e preparata guida Sergio Paolazzi per vedere mulini, fucine, segherie e capirne il funzionamento. Quanta fatica facevano i nostri nonni nel lavoro manuale!

Siamo arrivati alla fine di ottobre e con queste bellissime giornate non si poteva fare a meno della nostra classica "CASTAGANATA". Giornata iniziata un po' in sottotono per la presenza di molte nuvole e qualche goccia ma poi diventata un bellissimo momento di ritrovo.

Oltre a queste attività abbiamo sostenuto nell'aiuto organizzativo la Rete dei cittadini per una serata sul BY-PASS FERROVIARIO e la giornata organizzata dalla circonscrizione PULIAMO RONCAFORT.

Da ricordare infine l'assemblea soci sia ordinaria che straordinaria per il cambio statuto che ci permette di entrare a far parte degli enti del terzo settore.

L'anno non è ancora finito e vi aspettiamo quindi nei nostri prossimi appuntamenti:

Giovedì 24 novembre ad ore 20.00 al Teatro Gigi Cona per lo spettacolo di canto e danza "STUPENDAMENTE DONNA"

Lunedì 12 dicembre ad ore 17 a Roncafort per la STROZEGA DI SANTA LUCIA

Sabato 17 dicembre alle ore 16, sempre al parco di Roncafort, per uno scoppiettante BRINDISI DI NATALE con fisarmonica e un gruppo di comici.

Vi aspettiamo!

Infine dobbiamo dire che per motivi economici non riusciamo più a stampare il nostro giornale "A NORD DI TRENTO". Stiamo valutando la possibilità di farlo solo on line: voi che ne dite? Fatecelo sapere. ■

ANNA MUSSI - Presidente

GRUPPO DONNE ERNESTA BITTANTI BATTISTI

In queste righe vorremmo sintetizzare l'attività, finalmente ripresa, del nostro Gruppo.

La maggior parte si è concentrata durante le giornate di "Tut Gardol 'n Festa".

La mostra dell'artista "gardoloto" Mariano Tomasi è stata il fil rouge che ha percorso l'intera settimana, le sue opere e la sua poliedrica attività sono state descritte con grande sensibilità da Antonella Raimondo, che ha saputo trasmettere al pubblico il pensiero e le sensazioni dell'autore.

Un altro evento colmo di emozione è stato quello dedicato alla poesia di Maddalena Tomasi, che, con la collaborazione e la simpatia del bibliotecario Francesco Barone, ha presentato il suo libro LO SUSSURRO AI FIORI: una raccolta di delicati pensieri in cui "ogni fiore ha un messaggio da sussurrare al vento".

Sempre nel periodo della festa, con l'Associazione Amici del Gemellaggio Gardolo-Neufahrn e il Circolo Pensionati e Anziani Il Caminetto, abbiamo collaborato all'accoglienza degli amici tedeschi.

Nel pomeriggio conclusivo di "Tut Gardol" un bel gruppetto di bambini, con l'aiuto dell'artista Melinda Meuse, ha realizzato un "piccolo libro" ognuno con i propri disegni.

Il nostro presente è lo storico corso di "attività motoria", utile per mantenere vivaci corpo e mente.

E per il futuro? In agenda, a data ancora da definire, abbiamo la presentazione del secondo libro di Corrado Campestrini: IL SEGNO DI LILITH, sicure che, come il primo, anche questo appassionerà i lettori. ■



CON_CRETA. IL LABORATORIO DI ARGILLA DI ALCHEMICA

Alchemica APS presenta **Con creta**: un laboratorio ed un progetto sulla manipolazione di creta, argilla, ceramica, terracotta. Uno spazio di sperimentazione delle varie tecniche che permettono la costruzione di oggetti sia artistici che artigianali.

Offriamo la possibilità di imparare nuove tecniche di impressione, modellazione, decorazione e lavorazione e farci stupire dai risultati, spesso sorprendenti, del processo di cottura. Lo staff di Con Creta si compone di figure esperte in diversi ambiti della lavorazione della ceramica, della scultura, della decorazione a smalto, della foggatura di stoviglie, fino a tecniche particolari come la cuerda seca e molto altro.

Per fare tutto ciò abbiamo uno spazio dedicato, aperto grazie e collaborazione con **Astalli Trento presso Casa San Francesco in Via dell'Orla del Garda 45**. Questo spazio si articola in varie stanze attrezzate appositamente e fornite di tutti i materiali necessari per imparare, costruire, manipolare, colorare e cuocere l'argilla.



Abbiamo avviato da tempo incontri con cadenza settimanale di coworking, il **giovedì sera dalle 18 alle 21 (escluso festivi)** ai quali chiunque può prendere parte per "lavorare" in condivisione, così da poter avere un costante confronto con altri partecipanti ognuno con le proprie competenze, promuovendo in tal modo uno scambio costruttivo delle varie tecniche di lavorazione. Ciascun incontro è accompagnato da un'esperta dello staff di Con creta che funge da "tecnico di laboratorio", il cui compito è di consigliare ed aiutare i partecipanti nella realizzazione dei propri artefatti. Le competenze dello staff e le attrezzature in dotazione rendono lo spazio di coworking adatto sia a curiosi ed appassionati che ad esperti desiderosi di avere uno spazio per lavorare ed esplorare ulteriori tecniche.

Inoltre proponiamo corsi/laboratori nei quali imparare le varie tecniche base che permettono di costruire manufatti di qualsiasi tipo. L'argilla ha la possibilità intrinseca di connetterci, metterci in relazione con l'ambiente che ci circonda dandoci la possibilità di trasformarlo e attraverso questo affascinante processo, di costruire quel ponte che mette in comunicazione il nostro mondo interiore con l'esteriore. Modellare un pezzo di terra ci mette in relazione con la "creazione" stessa.

Per questo e per tanti altri motivi vi invitiamo a venire a conoscerci, il primo incontro del giovedì è aperto e gratuito per tutti e sono sempre disponibili simpatiche chiacchiere, tea e caffè.

Per restare sempre informati sulle offerte, seguici sui nostri social o visita il nostro sito www.associazionelchemica.com

VIRGINIA SARTORI - Presidente

ASSOCIAZIONE CULTURALE APS TEATROMODA

Associazione culturale aps TeatroModa di Gardolo esiste dal 2013 e persegue, finalità civiche, solidaristiche e di utilità sociale, attraverso l'esercizio.

Il nostro obiettivo è la promozione e diffusione del teatro non professionistico in tutte le sue forme e linguaggi diversi, in maniera che possa favorire la crescita culturale e civile di tutta la popolazione locale, con particolare riguardo a quella giovanile e mantenere attiva una compagnia teatrale fra i propri associati per proporre al pubblico di tutte età gli spettacoli teatrali di qualità e di senso.

Oltre gli spettacoli teatrali organizziamo anche percorsi formativi, come convegni, corsi formativi nell'ambito teatro, moda, arte con laboratori (di teatro, danza, cucito, disegno, buone maniere e galateo, storie dell'arte, sfilate, workshop, mostre ecc.). Offrendo percorsi formativi e culturali ai bambini giovani e adulti sul territorio di Gardolo. Chi non ha conosciuto ancora le nostre proposte culturali invitiamo a scoprirle.

Sul palco del teatro "Gigi Cona" sono sempre attivi i corsi di teatro per bambini giovani e adulti.

- **Martedì e mercoledì pomeriggio** corso teatro per i bambini "Scuola per i piccoli attori" (dai 6 ai 13 anni)
- **Martedì sera** il percorso teatrale dedicato agli adulti principianti
- **Mercoledì pomeriggio** Gruppo Giovani Gardolo "GGG" (dai 14 ai 19 anni) preparano lo spettacolo nuovo "Sogno di una notte di mezza estate" la famosissima commedia di W.Shakespeare che sarà presentata al pubblico 19 novembre e 4 dicembre al teatro di Gardolo.

- **Mercoledì sera** si trova invece il gruppo di adulti che fanno parte del progetto molto autentico e particolare "Emigrazia"-teatro fatto dagli attori russi moldavi italiani e ucraini. Le nostre produzioni come "Notte prima di Natale" e "I manoscritti non bruciano" sono già amate e conosciute dai gardoloti. Quest'anno il gruppo propone lo spettacolo per tutta famiglia "Ai topi piace il formaggio". La prima è prevista in primavera. Nella nostra accogliente saletta- sede operativa in via Soprasasso 1 proponiamo anche corsi di disegno per bambini e adulti.
- **Lunedì pomeriggio** corso di disegno bambini (dai 6 ai 13 anni). Ci sono 2 gruppi che si divertono a creare i quadri con le tecniche diverse.
- **Martedì sera** invece adulti partecipano le "ARTserate" dove con la tazza del tè caldo si impara a dipingere con i colori acrilici acquerelli e matite.
- **Venerdì pomeriggio** il corso dedicato alle bambine "Principesse" (dai 6 ai 12 anni) che vogliono imparare a cucire, disegnare abiti e studiare la storia di moda e design attraverso il gioco teatrale. Le sfilate colorate preparate dalle bambine che frequentano questo corso avete potuto vedere ogni anno a "Tut GARDOL en' festa".

Ogni anno in occasione delle feste di Natale e Pasqua l'associazione TeatroModa propone i laboratori creativi gratuiti ed aperti a tutti per confezionare insieme i regali e addobbi per le vostre case.

In occasione vogliamo mandare il ringraziamento alla circoscrizione e alla comunità gardolese di sostegno e la grande fiducia e della partecipazione alle nostre attività. Siamo felici di creare disegnare e fare teatro con voi e per voi!



Per info
corsi e spettacoli
scriveteci
teatromoda@hotmail.com

siamo su fb
Teatro Emigrazia

Cell. 3314795316

CO2_OPEN PARK: UN PARCO APERTO E COSTRUITO INSIEME

Sole, vento, pioggia! Il CO2 Open Park è pronto ad accogliere, vivere e convivere con tutti i comportamenti che l'ambiente manifesta insieme agli abitanti del quartiere e di chiunque abbia voglia di frequentarlo. Un progetto implementato dal Comune di Trento grazie alla collaborazione con diversi partner europei ed il Ministero della Transizione Ecologica.

Stiamo parlando di un'area verde di circa 4.500mq in via Ernesta Bittanti a Canova (Gardolo).

Ambiente sano ed aspetto sociale sono i due assi su cui si muove il progetto nell'ambito dell'Agenda Territoriale 2030. Nello specifico il miglioramento nell'adattamento ai cambiamenti climatici, piantagioni di piante adeguate in aree incolte, mappatura dei servizi ecosistemici, sensibilizzazione, coinvolgimento, inclusione sociale di giovani.

Durante i mesi passati varie attività sono state proposte dagli enti attivi sul territorio di Canova. Obiettivi principali sono l'ascolto ed il coinvolgimento della popolazione finalizzata alla promozione e valorizzazione dello spazio della piantumazione, la raccolta di analisi e proposte e l'organizzazione di micro eventi di animazione dello spazio della piantumazione.

Durante l'anno APS Carpe Diem e Cooperativa Arianna hanno collaborato per far conoscere il progetto e soprattutto per far sì che i frequentatori lo sentissero proprio e che il parco crescesse insieme alle loro idee. Da area verde incolta a "bosco cittadino" in cui riconoscere la propria identità di abitante della zona.

Durante l'anno 2021, dopo vari processi di coinvolgimento e partecipazione, in autunno sono state messe a dimora le prime piante insieme ai cittadini organizzando una grande festa in cui ognuno ha potuto destreggiarsi con pale e rastrelli!

Pochi mesi dopo la Scuola dell'Infanzia di Trento Gardolo Paludi "Biancaneve" ha piantumato grazie alle piccole mani dei provetti giardinieri alcuni tulipani.

Quest'anno è stata organizzata anche una caccia al tesoro durante l'atteso evento di "Tut Gardol en festa".

Gli eventi sono proseguiti attraverso una partecipata festa d'autunno il giorno 29 ottobre grazie alla disponibilità di variegati at-

tori attivi sul territorio. Si sono infatti rimboccati le maniche gli anziani del Gruppo Sportivo Canova Bocce per preparare castagne e bevande, il Gruppo Musicale di Gardolo per accompagnarci con simpatiche melodie dalla piazza di Canova fino al parco, bambini* e ragazzi* del Giocastudio e della Casetta di Canova preparando le cartellonistiche di buone prassi di frequentazione dell'area ed ovviamente il prezioso lavoro degli addetti del Servizio Gestione Strade e Parchi Ufficio Parchi e Giardini che con la loro competenza hanno saputo guidarci nelle manovre da pollice verde durante la piantumazione degli arbusti e del coordinamento dell'architetta Giovanna Ulrici che fin dagli albori sta seguendo il progetto nella sua interezza. Grande sussidio anche da parte della Circoscrizione di Gardolo. Insomma, un evento corale che ha dato la possibilità non solo di vivere questa nuova zona verde in evoluzione ma di sentirsi parte di un ampio processo progettuale anche grazie alla valorizzazione del volontariato. Nel corso di questa giornata l'allarme del riscaldamento globale ci si è palesato davanti: la temperatura ha sorpassato i 20° e le castagne e tè caldo risultavano fuori luogo in una giornata di fine ottobre in cui siamo soliti uscire con sciarpe e guanti.

Anche la formazione fa parte degli obiettivi che ASP Carpe Diem e Cooperativa Arianna si sono posti. Durante il mese di novembre sono quindi state organizzate quattro "Eco conferenze" dando così spazio agli esperti in materia di Agenda 2030 con Riccardo Santoni, conflitti ed ambiente con Raffaele Crocco, la gestione dei rifiuti con l'apporto di Andrea Miorandi ed il cambiamento climatico in Trentino con l'intervento di Giacomo Poletti per dare uno sguardo a tutto tondo sul tema della sostenibilità ambientale e come questa possa essere tanto rispettata quanto minacciata in base alle azioni che portiamo avanti. Siamo cittadini che vivendo la propria quotidianità fanno parte di dimensioni tanto locali quanto globali ed è bene tenerlo a mente per agire con rispetto e coscienza.

Insomma, ancora una volta il motto è "insieme è meglio!".

Per quanto riguarda l'aggiornamento circa i prossimi passi ci si può informare sulla pagina Facebook APS Carpe Diem. ■

RASSEGNA DI GARDOLO ALEGRA RIBALTA

21 GENNAIO 2023 - 18 MARZO 2023,
TEATRO GIGI CONA - ORE 20.45

17 ottobre 1987: primo spettacolo della prima rassegna teatrale di Gardolo. La Logeta va in scena con Beniamino. Che soddisfazione essere i primi ad inaugurare quello che diventerà un appuntamento fisso per la comunità di Gardolo.

Hanno scritto della nostra rassegna: iniziativa che valorizza le potenzialità culturali che animano il nostro sobborgo. La Logeta propone momenti di svago che sono però anche occasioni culturali con proposte di compagnie scelte tra le più preparate.

Quest'anno eccoci pronti per iniziare la 34° "Alegra Ribalta", per portare divertimento e svago sicuramente, ma anche per sostenere significativi valori di tradizione e cultura.

Nell'ultimo decennio e mezzo il movimento teatrale trentino aveva un po' perso lo stretto legame con il teatro dialettale puro, fatto di ironia, caratterizzazioni, ricco di parodie, con testi brillanti. Le filodrammatiche proponevano sempre più spesso validi testi moderni in italiano. Siamo consapevoli che non si può fermare il cambiamento che va di pari passo con il mutare della società e le implicite variazioni globali. Ma crediamo anche che compito di una

filodrammatica sia garantire uno spazio per la tradizione, per il dialetto. E dopo un, secondo noi fisiologico, passaggio dal teatro in lingua, negli ultimi tempi si è osservato un ritorno al teatro dialettale: traduzione in dialetto di testi presi dal panorama teatrale internazionale o nazionale, adattamenti dialettali dei grandi commedianti del 600-700, autori trentini contemporanei. Indubbiamente su un palco c'è posto per tutti.

Il programma anche quest'anno presenta proposte qualitativamente valide, un cartellone ricco e brillante.



- 21 gennaio 2023**
"IL MEDICO PER FORZA"
GAD Città di Trento
- 04 febbraio 2023**
"VILLA FELICITA"
gruppo teatrale PROVE de TEATRO
Calliano
- 18 febbraio 2023**
"EL SIOR PARON... BORTOLO"
Argento Vivo - Cognola
- 04 marzo 2023**
"CONOSCEREBBE SCOPO MATRIMONIO"
Associazione culturale teatrale - Denno
- 18 marzo 2023**
"EL CONVENTO DEL SANTO SPIRITO"
filodrammatica Telve - Telve Valsugana

34 anni di Alegra Ribalta: un traguardo, anzi no una tappa, la corsa continua perché non c'è traguardo finale nel teatro. Potranno cambiare gli attori, potrà cambiare il pubblico, ma la magia del teatro rimarrà sempre la stessa.

Per prenotazioni abbonamenti o biglietti: telefonicamente oppure tramite whatsapp al numero 351 8116503 ■

FILODRAMMATICA LA LOGETA

LABORATORIO SOCIALE

Laboratorio sociale è presente con 11 laboratori sul territorio provinciale ed accoglie più di 180 persone con disabilità intellettiva e relazionale; si mira a sviluppare la “crescita personale” dell’individuo allo scopo di migliorarne la qualità di vita e l’integrazione all’interno della società. Le attività che vengono promosse mirano a stimolare il mantenimento ed il potenziamento delle autonomie personali e a promuovere e favorire opportunità di socializzazione.

Ogni Laboratorio è specializzato nella produzione di oggetti, o nel loro assemblaggio, e si occupa di coinvolgere gli utenti secondo le proprie capacità nelle rispettive attività lavorative. Le principali attività svolte sono falegnameria, legatoria, ceramica, cesteria, serigrafia, telaio e cucito, oltre all’assem-

blaggio. All’interno degli stessi vengono offerti altri strumenti come, per esempio, attività motorie, culturali, ricreative e mantenimento scolastico mirati ad accrescere il benessere della persona.

Assieme agli educatori, utenti con disabilità intellettiva realizzano oggetti unici d’artigiano e non solo: l’utenza si occupa anche di accogliere il cliente, aiutarlo nella scelta del prodotto e gestire la vendita. Questo percorso fa parte del processo di crescita della persona che viene sviluppato all’interno dei nostri centri occupazionali.

Coerentemente a quanto detto, in questo periodo i laboratori si stanno preparando al Natale, creando realizzazioni inerenti al periodo ed organizzando la partecipazione ai mercatini di Natale. Saremo presenti davanti alla chiesa di Gardolo nei weekend prima



del santo Natale e presso il centro commerciale di Pergine le mattine dell’ultima settimana d’avvento.

Inoltre, dal 19 novembre al 17 dicembre, il punto vendita delle Albere resterà aperto anche il sabato dalle 10.00 alle 18.00, mentre sabato 24 dicembre dalle 9.00 alle 15.00. ■

RASSEGNA PER IL 55° -15 OTTOBRE 2022

Sabato 15 ottobre il Coro Alpino Trentino ha festeggiato i 55 anni di attività, con una serata corale al teatro Gigi Cona di Gardolo. Invitato speciale il Coro CAI Valle Imagna Amici della Combricola, della provincia di Bergamo. La presentatrice d’eccezione Antonia Dalpiaz ha condotto la serata ricordando il triste periodo della pandemia, le difficoltà di ripresa delle attività corali, ma soprattutto ha sottolineato la voglia di cantare e di stare assieme. Il coro Alpino Trentino di Gardolo era stato ospite del coro bergamasco a giugno 2019 e in occasione della celebrazione del 55° ha voluto ricambiare l’ospitalità.

E’ stata una serata all’insegna del divertimento, con tante esecuzioni an-

che originali, oltre ad alcuni classici del repertoio popolare trentino, al quale si ispira anche il coro CAI Valle Imagna.

Il coro di Gardolo, pur con un organico più limitato, rispetto al passato, mantiene viva la tradizione canora del sobborgo, con rinnovato entusiasmo, grazie anche al supporto del nuovo maestro Roberto Deflorian, che da un anno dirige il Coro. La prima parte della serata ha visto protagonista il coro di casa, con alcune nuovi brani inseriti nel corso di questo ultimo anno dal maestro Deflorian. Il maestro ha voluto però sottolineare il grande lavoro del precedente maestro Franco Tomasi, tuttora corista, che per 18 anni ha saputo coinvolge-



re, con passione e competenza vecchi e nuovi coristi. Il Coro ha lasciato poi lo spazio alla compagine canora ospite, forte di 32 elementi ed accompagnata da altrettanti “supporters” che hanno seguito la trasferta in terra trentina.

Il Coro La Combricola, ben diretto dal maestro Filippo Marnini, ha saputo coinvolgere il

pubblico presente, anche con due brani elaborati proprio dal maestro del Coro.

La serata si è conclusa in allegria presso la sala dell’oratorio di Gardolo, con un incontro simpatico conviviale.

La mattina di domenica il gruppo di Bergamo è stato accompagnato alla visita guidata alla città di Trento, che è stata molto apprezzata.

Il coro ha partecipato poi a novembre a due manifestazioni in Val di Non: a Brez e a Cis. A dicembre ci sono già diversi appuntamenti fissati: sabato 10 dicembre chiesa S.Rocco di Villazzano, Domenica 11, Rassegna di Canti natalizi della Federazioni cori del Trentino (in località da definire), venerdì 16 dicembre teatro Gigi Cona per la rassegna POP CORN con il coro Highlights. Infine domenica 18 dicembre alle ore 17 parteciperemo con alcuni canti al brindisi delle associazioni di Gardolo, nel cortile di palazzo Pedrolli, con una sorpresa da non perdere. ■

TIZIANO MATTEDI - Presidente



CLUB CICLISTICO GARDOLO

Come avviene oramai da 46 anni, il Club Ciclistico Gardolo, ha affrontato anche questa stagione agonistica e ciclo sportiva offrendo ai propri atleti e soci un vasto programma di iniziative.

L'aspetto centrale e più importante è stata l'attività rivolta ai ragazzi dai 7 ai 12 anni con corsi formativi finalizzati a migliorare la capacità di guida della bici fino ad arrivare alla pratica agonistica su strada.

Ci poniamo l'obiettivo di far maturare nei ragazzi la passione per questo sport. Non è facile per ragioni diverse; la mancanza, nel comune di Trento, di un circuito protetto dove far pedalare in sicurezza i ragazzi è una di queste. Confidiamo che l'Amministrazione possa a breve dare una risposta alle esigenze di molti di ragazzi e società ciclistiche.

La preparazione per la prossima stagione è già iniziata con due pomeriggi nei quali abbiamo fatto provare la bici da corsa ai ragazzi. Il prossimo anno ne proporremo altre. Abbiamo trovato un certo interesse ma quello che auspichiamo è che i genitori si rivolgano a noi per far provare ai loro figli questo sport.

Se volete far divertire i vostri figli pedalando in bicicletta, il Club Ciclistico Gardolo, mette a disposizione tutto quello che serve per vivere il mondo del ciclismo e fare nuove amicizie.

Questi i nostri recapiti:
i martedì sera presso la sede
in via M. Pola, 11 a Gardolo;
www.ccgardolo.it; info@ccgardolo.it
Renato Beber 3405589249

Vi aspettiamo!!

RENATO BEBER - Presidente

SCI CLUB GARDOLO

Lo Sci Club Gardolo è un'associazione dilettantistica, di puro volontariato, senza sponsor, libera ed aperta a tutti!

La nostra mission è quella di incentivare il movimento per una vitasana ed all'aria aperta, promuovere la pratica dello sci in tutte le sue espressioni, imparare ad amare la montagna e la natura.

Non ci interessa l'agonismo, che caso mai verrà dopo per coloro che ne fossero particolarmente predisposti.

Per questi motivi organizziamo:

CORSI DI PRESCIISTICA

- COSA: allenamento a media intensità, per tonificare tutte le parti del corpo, ed evitare infortuni
- CHI: aperta a **TUTTI**. Anche a coloro che poi non andranno a sciare.
- QUANDO: due serate a settimana, dalle 20.30 alle 21.30 Fino al 26/04/2023
- DOVE: palestra della scuola elementare Via Sant'Anna
- COSTO: 50€ per 10 lezioni + tessera annuale 10€



CORSI DI SCI

- COSA: corsi di Sci Alpino, Snowboard, Sci di Fondo, (con Scuola di SciMonte Bondone)
 - Inoltre: Passeggiate con le ciaspole
 - CHI: aperta a **TUTTI**, bambini, ragazzi, adulti
 - QUANDO: da sabato 14/01/23, per 8 sabati consecutivi
 - COME: comodamente trasportati con torpedone super-moderno, assieme a preparati e simpatici accompagnatori (e sorprese per bambini)
 - DOVE: Piste da Sci del Monte Bondone, Piana delle Viote
 - COSTO: da definire in funzione dei partecipanti
- Da novembre 2022, il nuovo consiglio direttivo è composto da: Sandra Mattedi, Anna Filippi, Aldo Santonocito, Paolo Ferrero

Per informazioni:

info@sciclubgardolo.it - www.sciclubgardolo.it

A.D. SCACCHI GARDOLO

L'A.D. Scacchi Nettuno si occupa da più di 40 anni della promozione del gioco degli scacchi, ed è uno dei principali punti di riferimento per gli appassionati scacchisti trentini.

ATTIVITÀ SOCI: I soci, circa 50, si trovano regolarmente tutto l'anno in sede le sere del martedì e venerdì dalle ore 20,30 in poi per condividere la propria passione.

In queste serate vengono anche di tanto in tanto promossi tornei interni al circolo che possono esaurirsi in una sola serata o essere distribuiti su più serate.

Durante l'anno vengono proposte serate di incontro allo scopo di approfondire le conoscenze scacchistiche per i principianti e/o di perfezionamento per tutti i giocatori.

ATTIVITÀ RAGAZZI: l'associazione organizza per i ragazzi corsi (tenuti da istruttori federali) presso le biblioteche comunali e quando è possibile anche direttamente in sede.

È stato pure dedicato ai soli ragazzi un incontro settimanale presso l'associazione, allo scopo di migliorarne le capacità di gioco ed allenarli mediante incontri fra loro e piccoli tornei oltre ad approfondire nozioni teoriche. Questa attività sospesa in tempo di pandemia ora verrà ripresa appena possibile.

ATTIVITÀ CIRCOLO: I giocatori più esperti del Nettuno sono spesso impegnati in tornei esterni sia nazionali che internazionali e partecipano ogni anno con una o più squadre al campionato italiano a squadre. (CIS).



Chi fosse interessato al gioco può venire a trovare nella sede di Gardolo in via Soprasasso 1 oppure chiedere informazione via internet tramite il nostro sito www.nettunoscacchi.org

UN FINALE DI STAGIONE SCOPPIETTANTE

Prima di parlarvi della nostra attività, presente e futuro, vogliamo dichiarare quello che vogliamo diventi - oltre alla tecnica, alla tattica, al fisico - l'insegnamento da trasferire ai nostri giovani aspiranti calciatori. E' tutto racchiuso in queste poche parole.

La stagione sportiva 2022/23 è ormai a pieno regime, ma non è ancora tempo di bilanci e consuntivi. È ancora il tempo di guardare avanti e scoprire cosa bolle in pentola. Diciamo che per l'USD GARDOLO si prospetta un finale di stagione scoppiettante che metterà al centro dell'attenzione, ancora una volta, il settore giovanile. Grazie all'intesa e alla collaborazione con A.C. TRENTO stiamo preparando un torneo per la categoria Pulcini (nati negli anni 2012-2013) che si svolgerà in due fasi. La prima, riservata alle squadre della città di Trento (potenzialmente 16 società), servirà per indi-



viduare chi parteciperà alla seconda fase. Si svolgerà domenica 23 aprile 2023, mentre martedì 25 aprile 2023 la vincente del torneo cittadino, insieme all'USD GARDOLO, daranno vita ad un torneo a sei squadre al quale parteciperanno anche 4 squadre di società professionistiche: Trento, Brescia, Spal e Verona. Una kermesse di prestigio che ci impegnerà non poco dal punto di vista organizzativo e che richiederà a tutto lo staff il massimo impegno per garantire un'ottima riuscita della manifestazione. Ma non finisce qui. Nel 2023 ricorrerà il quarantesimo di fondazione del gemellaggio tra Gardolo e Neufahrn. Abbiamo pensato che non ci fosse occasione migliore per riprendere i contatti con la polisportiva FC Neufahrn ed invitarla a partecipare con due squadre di Pulcini ad un torneo con altre sei squadre locali. Detto e fatto. Sabato 3 giugno l'impianto sportivo di Melta sarà "monopolizzato" dalla presenza di circa un centinaio di piccoli calciatori. Stiamo anche pensando a qualche altra manifestazione di contorno e cercheremo con tutte le forze di riprendere, dopo il Covid, anche il Memorial Pippo Pani riservato ai più grandi. Sarà anche il momento di chiusura ufficiale delle attività della corrente stagione con un momento di festa che coinvolga anche genitori e famiglie degli atleti. Come si può vedere, c'è tanta carne al fuoco. Avremo bisogno del supporto di tutti: Comune e Circoscrizione, Comitato delle Associazioni, sponsor, dirigenti, tecnici, e, soprattutto, dei volontari. Se qualcuno vuole darci una mano ad organizzare e gestire questi appuntamenti non deve fare altro che presentarsi al campo di Melta negli orari delle giornate di allenamento. ■



CORRADO PAOLAZZI - *Presidente*

APNEA: LA MAGIA SOMMERSA

La sensazione del penetrare in punta di piedi in un mondo parallelo per il quale non siamo fatti per viverci, percepire lo scorrere dell'acqua sulla pelle e la pressione che sui pori aumenta con l'avvicinarsi al fondo quasi a farti sentire parte di quell'elemento liquido, i colori che diventano prima velati e poi alterati, il volersi confondere fra le creature che qui abitano e che incuriosite ti si fanno incontro in modo timido.

Questi sono solo piccoli accenni alla vastità di sensazioni che pervadono chi pratica l'apnea. Nell'uomo comune il primo accenno alla disciplina dell'apnea fa subito correre la mente ad imprese forzate e, a super-uomini e super-donne dotati di poteri straordinari e di immensa follia, del pericolo mortale nel praticarla per andare sempre più profondi e della mancanza di coscienza del pericolo imminente o, forse, addirittura di un fascino verso la morte.

Nulla di tutto ciò. Tutt'altro.

L'Associazione Sportiva Dilettantesca "Trentino Apnea" è nata oltre un ventennio fa da un gruppo di amici affascinati dalla vita sommersa ammirata solo trattenendo il fiato sotto la superficie dell'acqua; da qui è sorto il desiderio di mettere a disposizione tale privilegio a chiunque lo desiderasse, per il solo piacere di godere delle medesime bellezze e sensazioni.

Con questo fine sono stati posti due pilastri di fondazione che hanno rappresentato - e rappresentano tuttora - i cardini su cui ruotano tutte le attività dell'Associazione: il non praticare l'apnea in qualsivoglia forma competitiva e di traguardo sportivo fine a loro stessi e mantenere sempre al primo posto, quel requisito indispensabile in ogni risvolto praticato, la sicurezza personale e di gruppo.

Lo spirito che viene infuso nei soci ed in chi si avvicina a questa disciplina è quello della gioia nel praticarla, che deve essere un'intima gratificante soddisfazione che ci permetterà di tornare - al suo termine - dai nostri affetti più cari con una favola in più da poter raccontare.

Nelle attività della Trentino Apnea, sia formative che ludiche, è privilegiato il profilo ricreativo, rifiutando la competitività fine a

se stessa, offrendo sia percorsi addestrativi di miglioramento tecnico personale che nel contempo di coinvolgimento dei nuclei familiari nei momenti di convivio e di aggregazione organizzati anche fuori da mari/laghi e piscine.

I corsi vanno dal semplice avvicinamento e familiarizzazione all'acqua per bimbi ai primi anni e per adulti in cerca di sconfiggere l'atavica paura dell'acqua, fino a corsi di primo, secondo e terzo grado d'apnea nonché per aspiranti istruttori, tutti sotto l'egida della didattica UISP (Unione Italiana Sport Per tutti) e riconosciuti con brevetto internazionale CMAS. E per chi non si accontenta facilmente, vengono offerti corsi di pesca subacquea e di fotografia subacquea. A completamento, vengono realizzati stage di meditazione yogi, respirazione e rilassamento.

Uno sguardo particolare viene inoltre rivolto alla biologia marina e lacustre, all'illustrazione di flora e fauna, alle immersioni in parchi marini nazionali grazie a contatti con Musei ed Organizzazioni di protezione ambientale. E' stata più volte organizzata, grazie anche alla disponibilità ed accoglienza della Circoscrizione di Gardolo, una mostra fotografica dal titolo "Vite Sommerse" la cui inaspettata e significativa partecipazione di oltre 350 visitatori interessati al tema, ha posto le basi per la realizzazione della successiva nuova edizione "Vite sommerse 2 - Racconti di luce", con l'esposizione di inedite e più numerose fotografie nonché con la proiezione di un corposo contributo audiovisivo.

Un cordiale saluto ed un arrivederci a presto nella magia sommersa. ■

VITTORENDO DE ZORDO



www.trentinoapnea.it
Facebook: Trentino Apnea
Email: trentinoapnea@gmail.com



JUDO ARTE MARZIALE - SPORT PER CRESCERE

Il Judo è una disciplina olimpica riconosciuta dall'Unesco come miglior sport per la formazione iniziale dei bambini. Praticabile a tutte le età sotto la guida dei nostri Tecnici Federali.

Grazie al Judo si sviluppano capacità motorie nel rispetto reciproco delle regole, garantendo uno sviluppo fisico e comportamentale completo.

Il corso mira a far apprendere ai giovani Judoka i valori del Judo educativo: rispetto - controllo di sé - sincerità - coraggio e amicizia. Il bambino e la bambina impareranno, oltre alla disciplina e all'arte marziale in sé, anche a sapersi rapportare senza paura con gli altri in un clima di divertimento e crescita collettiva.

Giocando il divertimento è assicurato.

Il Judo dai 14 anni in su, prevede preparazione fisica e mentale, sviluppo tecnico del corpo a corpo, attacco e difesa, conoscenza e utilizzo dell'arte del mantenersi in equilibrio e dello squilibrare l'avversario. Il tutto si svolge nel massimo rispetto dei compagni di allenamento, degli insegnanti, dell'ambiente che ci circonda, assorbendo con la pratica le nozioni del "miglior impiego dell'energia attraverso amicizia e mutua prosperità" che è il motto del Judo.

Tutti i nostri Tecnici e Allenatori, qualificati FILKAM, seguono costantemente corsi di aggiornamento per poter insegnare al meglio a tutti gli atleti e aspiranti, piccoli e grandi.

La squadra agonistica che partecipa a Campionati Italiani e a Tornei Internazionali si allena tutti i giorni con il Prof. Riccardo Gozzer, Istruttore Internazionale IJF.

Di seguito alcuni degli ultimi risultati ottenuti dai Judoka della nostra squadra agonistica:

- **Pegoretti Amira:** 5° posto Finale Nazionale Juniores Ottobre 2021
- **Cainelli Marco:** Luglio 2021 Finale nazione Esordienti -B; Ottobre 2021 Campionato Italiano Esordienti -B
- **Pisoni Martino e Dabizljevic Stefan:** Novembre 2022 Campionato Italiano Es-B
- **Pace Martina:** 13° posto Campionato Italiano Es-B Novembre 2022
- **Pace Alessio:** Ottobre 2021 Campionato Italiano Cadetti - Aprile 2022 GP Juniores Genova 5° posto - Aprile 2022 Finale Coppa Italia JU-SE - Mag-

gio 2022 Finale Campionato Italiano Juniores 13° posto - Ottobre 2022 Trofeo Internazionale Treviso 3° classificato.

Il judo non è solo uno sport, ma una grande occasione per crescere a tutte le età, aumentando la propria autostima ed il proprio autocontrollo, imparando a conoscere il proprio corpo ed apprendendo importanti tecniche di autodifesa, sviluppando allo stesso tempo la capacità di mantenere la calma in situazioni difficili.

Questa è l'attività che, come **ASD Judo Team Gardolo Cognola**, ci siamo da sempre proposti di insegnare alle centinaia di atleti che hanno frequentato o frequentano i nostri dojo: un obiettivo che perseguiamo con passione dal 1988 e che siamo costantemente riusciti a raggiungere nel tempo, come dimostrato non solo dai risultati agonistici dei nostri atleti e dalla medaglia al merito sportivo che il Coni ci ha assegnato nel 2012, ma anche dalle tante persone che abbiamo aiutato a maturare e crescere nel corso di questi anni.

Lo staff è composto oltre che dalla Presidente Patrizia Amico 1° dan judo:

- dal M° Gilberto Gozzer 6° dan judo stella d'argento al merito sportivo CONI e medaglia d'onore al merito sportivo FIJKAM
- dall'Istruttore Riccardo Gozzer 3° dan judo con laurea magistrale in Scienza e Tecnica dello Sport, 2° level coach IJF, preparatore atletico
- dai Tecnici Federali Federico Bensa 3° dan judo, Giorgio Berlanda 1° dan judo, Alessandro Rosati 2° dan judo e Arianna Rossi 1° dan judo, Patrick Trentini 1° dan judo.

Le nostre sedi di attività sono la **PALESTRA DELLE SCUOLE MEDIE ARGENTARIO A COGNOLA** il martedì-giovedì-venerdì, e la **PALESTRA CENTRO SPORTIVO TRENTO NORD A GARDOLO** il lunedì-mercoledì-venerdì, con inizio attività da **SETTEMBRE** fino a **GIUGNO**.

Nel nostro sito potete trovare altre notizie e informazioni sull'attività. ■

Indirizzo FB:

https://www.facebook.com/groups/301060443337625/?ref=group_header

Sito web: www.judoteamgc.it

GRUPPO SPORTIVO CANOVA

Il prossimo anno il gruppo sportivo Canova festeggerà 40 anni di fondazione del sodalizio. Ne è passato del tempo da quando un gruppo di appassionati giocatori di bocce hanno deciso di costituire ufficialmente la società. Voglio ricordarli: Albino Depaoli, Livio Tasin, Silvio Ceraneli, Danilo Bolognani, Renato Bassetti, Benito Ciola, Riccardo Tamanini, Angelo Gottardi, Vittorio Tasin, Dario Pisoni, Adolfo Tasin, Angelo Celva, Bruno Celva, Renato Nicolodi, Albino Tasin, Enrico Cainelli e Guido Moncher.

Il primo presidente eletto fu Depaoli Albino, capostipite del gruppo, lungimirante nel cercare di creare nel sobborgo di Canova qualcosa che permettesse, ai pensionati e non solo, un punto di riferimento e di socializzazione. Tutto è iniziato con un incontro fortuito con il sindaco di Trento Giorgio Tononi. Albino approfittò dell'occasione e lancia di getto al Sindaco un messaggio: qui a Canova manca un punto di aggregazione e di socializzazione potrebbe essere la soluzione un campo di bocce.

Iniziativa di Albino viene accolta ed ecco che in breve tempo viene realizzato dal Comune di Trento un piccolo campetto di bocce all'aperto dietro alla Chiesetta.

Inizia da qui la storia del GRUPPO SPORTIVO CANOVA che nel corso degli anni realizza attraverso tanta passione, sia con i componenti della direzione che con i tanti collaboratori, tutte le aspirazioni di un gruppo sportivo. Si parte con imparare a giocare a bocce per poi partecipare alle prime gare ed arrivare negli anni 2013-2016 a raggiungere il top. Infatti in quegli anni si concretizza l'ascesa sportiva del gruppo Canova che si proietta fino ai vertici della classifica nazionale, la Serie A.

Dal 2018 in poi, purtroppo, per mancanza di sponsor, con l'arrivo della pandemia, la direzione è stata costretta a ridimensionare la partecipazione della squadra Canovera ai soli campionati provinciali, alle gare nazionali di categoria se qualificati, all'organizzazione di manifestazioni sportive in sede, alla partecipazione alla coppa Italia.

L'aspetto sportivo lo possiamo così in breve riassumere, ma altrettanto importante è stato il lavoro svolto dal Circolo ricreativo del Gruppo sportivo Canova: in tutti questi anni ha contribuito a creare questo importante punto di riferimento di aggregazione e socializzazione, si pensi che negli anni 2000 gli iscritti erano oltre 250



persone oggi purtroppo sono meno della metà, tantissimi se ne sono andati.

Ricordo con entusiasmo le belle gite che sono state organizzate, le tante feste in sede, le castagnate sociali, gli incontri conviviali sociali, i tornei di carte, i tornei di pirlò ecc.

Da quest'anno il Gruppo sportivo si è rinnovato con l'elezione della nuova direzione sempre alla guida del Presidente Livio Tasin (carica ininterrotta dal 1993 dopo la prematura scomparsa dell'allora Presidente Giuseppe Cestari), i nuovi componenti il Consiglio direttivo sono: Paolo Scoz, Claudio Stenico, Mario Faustini, Umberto Zeni, Ettore Giardino, Aldo Tarter, Luciana Moser e Paolo Plotegher. A loro rivolgo l'augurio di proseguire nell'attività, sia sportiva che ricreativa, con l'entusiasmo di quanti gli hanno preceduti. ■

SILVIO CERANELLI

TRIATHLON BUONCONSIGLIO: UNA SPLENDIDA REALTÀ

Dopo due anni esatti dalla nascita del settore triathlon all'interno della società Buonconsiglio Nuoto, il movimento è ora più che mai consolidato. La realtà master ha, in quest'ultima stagione, definitivamente fatto il salto di qualità con risultati, in campo nazionale, di assoluto rilievo, chiudendo la stagione del circuito triathlon con il 2° posto nella graduatoria generale.

Investimento più grosso da parte della società viene indirizzato al settore triathlon giovanile, un settore che ha visto nel corso della passata stagione, la creazione di un gruppo motivato, coeso e con un'ottima partecipazione nelle varie gare svolte in tutta Italia. La mission principale è stata, dopo un anno esatto dalla nascita del progetto ideato per i ragazzi dagli 8 ai 19 anni, quella di creare, grazie ad allenatori qualificati e strutture adeguate, una solida realtà locale che mancava da fin troppo tempo.

Con l'avvio della stagione 2022-2023, i numeri dei tesserati per la Buonconsiglio Nuoto triathlon sono raddoppiati, segno che la "triplice" e l'idea della multidisciplinarietà piace a ragazzi e alle rispettive famiglie, che trovano in questo fantastico sport importanti vantaggi per lo sviluppo delle diverse abilità motorie, fondamentali nelle fasi sensibili.

Sul lato pratico, i gruppi creati sono 3, suddivisi in base all'età, esperienza e le diverse capacità dei singoli ragazzi. Gli allenamenti vengono svolti anche in inverno, con l'aggiunta della preparazione in palestra alternata ai classici allenamenti di nuoto, bici e corsa.

Un enorme ringraziamento va agli sponsor e tutto colore che ci sostengono in questo importante percorso. ■

LA TRAPPOLA DEL LUPO

Tu, quegli occhi rossi,
le pupille a spillo
e i segni che sembrano occhiaie.
Lui, quella cattiveria impetuosa,
l'odio negli occhi,
la ferocità che colpiva te.
Un Angelo ti ha salvata
quel giorno
mentre lui ti menava.
Un angelo ti ha graziata
quella sera
mentre lui ti picchiava.
Tu, quel viso marchiato,
l'espressione da bambina
e i nodi che soffocano lo stomaco.
Lui, quella faccia pentita,
t'implora perdono:
"non succederà più".
Un Angelo ti ha salvata
quel giorno
mentre lui ti menava.
Un angelo ti ha graziata
quella sera
mentre lui ti picchiava.
"Non so che mi è preso,
non accadrà più";
lo giurano tutti.
E tu, piccolina,
nell'inganno sei caduta;
ritirati finché sei in tempo!
(Perché) Un angelo ti ha salvata
quel giorno,
ricordalo.
Un Angelo ti ha graziata
quella sera
ma non sempre si riesce a fuggire.

È iniziata con la recita di questa poesia *La trappola del Lupo*, scritta da Sara Conci ed interpretata da Giuliano Bottura, la presentazione del libro *La forza di una Madre*, organizzata dalla Commissione delle Politiche Sociali della Circoscrizione di Gardolo che ha visto Sara Rizzi introdurre la serata del 30 Settembre 2022, nella Sala Caracristi di Gardolo. Un momento che ha visto una cittadinanza presente ed interessata (la sala era piena) nell'ascoltare la Presidente Gianna Frizzera in dialogo con l'autrice, Sara Conci, per raccontare la coraggiosa e preziosa testimonianza racchiusa nel libro: una madre si ritrova a lottare, per tutelare sé stessa ed il figlio, contro il padre. Una vicenda drammatica e attuale più che mai, che ha visto nuova speranza nell'incontro con altre donne, tutte quante vittime dello stesso antagonista, pronte a mettersi in campo per tutelarsi a vicenda, proteggersi, incoraggiarsi e, soprattutto, per salvare il bambino da possibili tragedie. Una storia tosta ma che spinge a non arrendersi mai perché 'tutto si può superare'.

Forti, i dialoghi e le emozioni di quel Venerdì 30 Settembre, ma ricchi di valore. Piacevole ed azzeccata è stata la musica di Nicola Fattori e Giuliano Bottura; uno sfondo che ha allietato l'incontro, lasciando così spazio a qualche pausa di riflessione. E di respiro. Tra un dialogo e l'altro. Alla serata hanno partecipato anche Renata Triches, Presidente del Consiglio delle Donne di Trento, e Barbara Bastarelli, Rappresentante del Centro Antiviolenza di Trento: entrambe hanno



coinvolto il pubblico a farsi avanti, tra riflessioni e domande.

Un momento importante, insomma, quello dedicato alla presentazione del libro *La forza di una madre*. Un momento per dire *no alla violenza sulle Donne, sempre. E non solo il 25 Novembre*. Un istante per dire *no alla violenza, in ogni dove. Sì, all'Amore, sempre*. Perché, come conclude il libro: "Ricordiamoci, sempre, che le mani possono fare tante cose belle e buone: creare, disegnare, dipingere, piantare un albero, sfiorare, accarezzare, donare amore"...

Il 23 Novembre il libro *La forza di una madre* è stato presentato anche a La Casetta di Gardolo, grazie alla collaborazione della **Circoscrizione** con la **Cooperativa Aurora** e l'Associazione **Carpe Diem**; un altro momento condiviso tra persone, riflessioni e parole preziose. ■

SARA CONCI

Si ringrazia chi ha collaborato alla realizzazione del giornalino:

Gianna Frizzera, Sara Rizzi, Lorenza Franceschini, Adelaide Rivolta, Ivan Tezzon

La Circoscrizione di Gardolo ha sede in Piazzale Lionello Groff n. 2 ed è aperta al pubblico per il servizio anagrafe e certificazioni. Lì si trovano anche l'ufficio della Presidente della Circoscrizione, Gianna Frizzera (tel. 340 2910299) e la sede del Consiglio circoscrizionale.

Gli orari di apertura degli uffici sono i seguenti: dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 12. Informazioni di contatto Telefono segreteria: 0461.889800 - Fax: 0461.889811

E-mail: circoscrizione.gardolo@comune.trento.it

Altri numeri utili del nostro territorio sono:

BIBLIOTECA

Piazzale Lionello Groff n. 2 - Tel. 0461.889815

POSTE

Piazza della Libertà n. 7 - Tel. 0461.960081 - Fax 0461.994326

FARMACIE

Piazza della Libertà n. 12 - Tel. 0461.990320

Via Soprasasso n. 32 - Tel. 0461.993511

Via Luigi Caneppele n. 31/A - Tel. 0461.422455

BANCHE

Cassa di Trento, Lavis, Mezzocorona e Valle di Cembra

Via Soprasasso n. 42 - 38121 Trento

E-mail: info@cr.trento.net - Tel. 0461.206590

Via Innsbruck n. 17 - 38121 Trento

E-mail: info@cr.trento.net - Tel. 0461.206430

Località Roncafort n. 3 - 38121 Trento

E-mail: info@cr.trento.net - Tel. 0461.206435

Unicredit

Via Soprasasso n. 14

E-mail: ag05085-italia@unicredit.eu - Tel. 0461.1570711

Western Union

USMAN TRAVELS DI SARWAR USMAN

Via Soprasasso n. 64 - Tel. 0461.950862