

SALUTO DELLA PRESIDENTE

Ci stiamo avviando verso la fine del secondo anno di pandemia Covid-19. Da quando il presunto paziente 0 è stato individuato a Codogno molte cose non sono più come prima: il virus ha cambiato i rapporti sociali, quelli economici, le priorità degli individui, degli enti pubblici e delle aziende. Ma non ha cambiato la voglia delle comunità di continuare a vivere e progredire insieme. In questi mesi abbiamo visto una tenacia collettiva fatta di tanta forza d'animo e volontà di superare questo momento difficilissimo. Una tenacia alla quale la comunità di Gardolo ha voluto rendere omaggio con una serie di eventi che sono culminati in una mostra approdata anche al prestigioso Mart, Museo d'arte moderna di Rovereto.

“Ti conosco mascherina” è la testimonianza di come la nostra comunità abbia saputo affrontare il virus, di quanto siamo stati cambiati dalla pandemia, ma anche di quanto abbiamo resistito. Da un'idea della commissione Cultura della Circoscrizione è nato infatti un progetto complesso che è servito a riflettere su quanto ci è accaduto negli ultimi due anni e insieme a immaginare come uscire tutti da questa situazione. Le fotografie del Centro di cultura fotografica hanno immortalato le persone con e senza mascherina, un dispositivo di protezione personale assunto a simbolo di quest'epoca che ci siamo ritrovati a vivere. È un velo che ci protegge dal virus, ma cambia i nostri connotati. Un velo con il quale ci siamo abituati a convivere trasformandolo da ostacolo a ponte verso il ritorno a una vita normale, fatta di relazioni, dialogo con l'altro e anche sorrisi, sia pure nascosti.



Le foto di “Ti conosco mascherina” sono state affisse in terra, su piazza Libertà e sono diventate un caso. Vittorio Sgarbi, presidente del Mart, le ha notate su sollecitazione del giornalista Carmine Ragozzino e le ha volute in esposizione nel suo museo per il loro forte valore artistico e comunicativo. Sgarbi ha sottolineato come la mostra sia stato uno degli eventi artistici più significativi di quest'anno e questo rende noi tutti orgogliosi della progettualità e della visione che Gardolo ha saputo esprimere.

Ma la nostra attività non si ferma certo qui. La Circoscrizione guarda già avanti per chiudere quello che si spera sia l'ultimo anno di convivenza con il Covid con una serie di eventi e incontri che avranno al centro le relazioni tra le persone. La pandemia ci ha mostrato ancora una volta come sia sempre più importante stare uniti, come l'aspetto relazionale sia fondamentale per affrontare e superare le difficoltà. Insieme si può. E Gardolo è la prova del fatto che il concetto di comunità è tutt'altro che astratto, ma anzi è concreto e tangibile. Ecco, quindi, che sono in allestimento una serie di eventi per giovani e anziani, con un calendario di incontri che faranno crescere la nostra socialità e rinsalderanno lo spirito solidaristico.

Da parte mia e di tutto il consiglio circoscrizionale auguriamo un sereno Natale e un Buon inizio 2022. ■

SOMMARIO

| | |
|---|----|
| SALUTO DELLA PRESIDENTE | 1 |
| COMMISSIONE TERRITORIO, SOSTENIBILITÀ E DECORO | 2 |
| COMMISSIONE SPORT | 2 |
| COMMISSIONE POLITICHE SOCIALI | 3 |
| AUTUNNO ALCHEMICO 2021 | 4 |
| ORATORIO DON BOSCO GARDOLO | 5 |
| CIRCOLO ACLI | 6 |
| TRIATHLON GIOVANILE BUONCONSIGLIO NUOTO | 7 |
| CORO ALPINO | 7 |
| IL CORPO MUSICALE DI GARDOLO SI RINNOVA... | 8 |
| PROSEGUE IL SOSTEGNO DELL'ASSOCIAZIONE FIBROSI CISTICA ALLA RICERCA SCIENTIFICA | 9 |
| COMUNICAZIONI DALLO SCI-CLUB GARDOLO | 9 |
| USD GARDOLO: FARE CALCIO AL TEMPO DEL COVID | 10 |
| CIRCOLO PENSIONATI DI GARDOLO | 11 |
| IL MURETTO | 11 |
| LA LOGETA | 12 |
| NON UNO SPORT COME GLI ALTRI | 12 |

COMMISSIONE TERRITORIO, SOSTENIBILITÀ E DECORO

Ad un anno dalla costituzione della commissione sono molti gli argomenti trattati, per i quali si sono elaborate soluzioni e proposte.

Una delle questioni che più hanno impegnato la commissione in questo periodo è quella relativa alla sicurezza di Via dell'Asilo a Roncafort. Tale strada è stata valutata dalla commissione sotto il profilo dimensionale, ritenendolo inadeguato al doppio senso di marcia. Proprio da questa valutazione si è proseguito per elaborare una proposta per l'istituzione di senso unico e per la realizzazione di un percorso pedonale protetto.

A seguito di questa indicazione si è ritenuto di incontrare i residenti della via per raccoglierne pareri, opinioni e suggerimenti; alla luce di quanto si è potuto ricavare dall'incontro, la commissione ha elaborato una proposta da sottoporre al Consiglio circoscrizionale per richiedere uno studio di fattibilità per l'applicazione di un senso unico e una revisione generale dell'uscita sud su via Caneppele in corrispondenza della pista ciclabile. Il Consiglio, nella sua interezza, ha ritenuto valida e condivisibile la proposta ed ha quindi deliberato in tal senso, attualmente si è in attesa di un riscontro da parte degli uffici comunali competenti.

Si è anche cominciato ad affrontare un argomento più generale ovvero quello relativo al Piano di Eliminazione delle Barriere Architettoniche e Sensoriali (PEBA), in primis con una seduta di commissione dedicata in cui sono intervenuti i responsabili del Comune di Trento per spiegare il senso e l'obiettivo del piano. Ora inizia invece per la commissione una fase di collaborazione con il Servizio Gestione Strade e Parchi del Comune di Trento per l'individuazione delle priorità relative al nostro territorio.

Attenti alla situazione che attualmente si sta delineando sull'intero territorio comunale, e che porterà ad una rivoluzione dell'aspetto viabilistico, la Commissione ha ritenuto di costituire un gruppo di lavoro dedicato specificatamente a questi aspetti con il compito di valutarne in maniera complessiva l'impatto sulla nostra circoscrizione e di identificare possibili suggerimenti sull'argomento che saranno analizzati dalla commissione per fornire al Consiglio tutti gli strumenti necessari per poter sfruttare al meglio l'occasione che ci si presenta.

In questo periodo di festività vi giunga un sincero augurio di serenità da parte di tutta la Commissione Territorio, sostenibilità e decoro. ■

CHRISTIAN RODLER

Presidente Commissione Territorio, sostenibilità e decoro

COMMISSIONE SPORT

Finalmente siamo ripartiti con le riunioni di commissione in presenza. La voglia di rivederci per programmare attività era tanta!!! Le prime iniziative saranno dedicate ai giovani: il 24-25 novembre abbiamo realizzato "Conosciamo lo sport 2021" dedicata alle classi terze della scuola elementare Pigarelli. In quelle due giornate i ragazzi sono stati accompagnati al palazzetto di Gardolo per provare le varie discipline sportive che alcune associazioni del nostro territorio insegnano. A rotazione, con l'aiuto dei membri della commissione, su tre turni di 45 minuti i ragazzi sono stati reindirizzati nelle varie palestre dove erano presenti: Basket Club Gardolo 2000, Usd Calcio Gardolo, Arts&Gym, Judo team Gardolo, Club Scherma Trentina, Scacchi Nettuno Gardolo. Nella giornata del 3 dicembre siamo riusciti ad organizzare una serata sportiva dedicata a tutti i ragazzi, dove si è discusso di sport di squadra, di come gestire i momenti negativi e quelli positivi, grazie alla presenza di allenatori e giocatori delle prime squadre a livello provinciale: Aquila Basket, Belvedere Basket femminile, Itas Trentino Volley, Trentino Rosa Volley, serata animata da Gabriele Biancardi.

In collaborazione con le scuole medie Pedrolli, il giorno 16 novembre, è stata realizzata una giornata di pulizia attorno alla scuola e sulla ciclabile con due classi prime, un piccolo momento per sensibilizzare i ragazzi sul problema ambientale. Per questo ringrazio la disponibilità data da alcuni volontari dei gruppi Puliamo della circoscrizione, sempre pronti e disponibili sul territorio. Per quanto riguarda il gemellaggio siamo riusciti ad organizzare la commemorazione dei defunti il 5-6 novembre qui a Gardolo con la partecipazione di una nutrita delegazione di Neufahrn che ha voluto depositare un piccolo segno sulla tomba di Tomasi Lino, visto l'impossibilità di farlo al suo funerale a causa della pandemia. Il weekend successivo 13-14 novembre ci siamo recati a Neufahrn con una nostra delegazione composta da alcuni membri della circoscrizione, degli alpini e del comitato, per ripetere l'iniziativa. Infine ringrazio tutti i componenti della commissione interni ed esterni, per l'aiuto dato in questo periodo di pandemia, per la pazienza di partecipare alle riunioni online con tutti i vari problemi di connessione possibili e con la disponibilità data nelle attività organizzate in questi mesi. ■

IVAN TEZZON

Presidente della Commissione Sport, Politiche Giovanili, Gemellaggio e Cittadinanza Attiva

COMMISSIONE POLITICHE SOCIALI

La commissione Politiche Sociali e Conversione Ecologica, che presiedo dal mese di ottobre, propone tre appuntamenti per il mese di dicembre: si comincia sabato 18 dicembre con il pranzo della fraternità per gli ultraottantenni della nostra circostrizione, un apprezzato momento conviviale nel quale si creano relazione e benessere.

Banda itinerante
ore 15.30 - RSA
ore 16.30 - cortile casa Pedrolli

19 dicembre
2021

Brindisi con le associazioni
ore 16.30 cortile Casa Pedrolli

a seguire alle 17.45
concerto del Corpo Musicale di Gardolo nella chiesa parrocchiale



re, in collaborazione con il Circolo Il Caminetto e quest'anno ulteriormente impreziosito dalla collaborazione con il Coro Emerald che allietterà i presenti con alcune canzoni. Commissari e volontari saranno presenti per la distribuzione del pasto. Domenica 19 dicembre il corpo musicale di Gardolo allietterà gli ospiti della RSA il pomeriggio con un concerto nel piazzale antistante la struttura, per poi spostarsi nel centro del paese dove si esibirà per la comunità. Lo stesso giorno ci sarà il brindisi con le associazioni, un momento di incontro per festeggiare il Natale e l'occasione per rinsaldare ulteriormente la conoscenza tra la rete associativa circostrizionale. Dopo svariati mesi nei quali risultava difficile poter interagire con gli ospiti delle

L'evento è realizzato dalla
Commissione Politiche sociali e
conversione ecologica

in collaborazione con il
Circolo Pensionati Anziani "il Caminetto"
e con la partecipazione del Coro Emerald

COMUNE
DI TRENTO

GARDOLO
18 DICEMBRE 2021

PRANZO NATALIZIO

**AUGURI PER UN
SERENO 2022**



RSA a causa del rischio di contagi, grazie anche alla disponibilità del personale della struttura saremo presenti il 22 dicembre alla RSA Stella del Mattino per la tombola di Natale. Un altro degli appuntamenti che negli anni si è consolidato ed è

particolarmente gradito agli ospiti. Auguriamo a tutti un nuovo anno ricco di opportunità e serenità. ■

SARA RIZZI
*Presidente della Commissione Politiche Sociali
e Conversione Ecologica*



Cerimonia di commemorazione dei caduti nell'ambito del gemellaggio con Neufharn.

AUTUNNO ALCHEMICO 2021

L'estate è finita ma Alchemica continua la sua attività, tra proposte artistiche per il territorio e spazi sociali di attività creativa per ricordarci che l'autunno è freddo e piovoso ma anche colorato e vivace!

Un rilevante evento artistico sul centro di Gardolo è stata la partecipazione a "Ti conosco mascherina", realizzato in una vasta rete associativa che, insieme ad Alchemica, ha coinvolto:



di Gardolo, invitando le persone presenti a segnare tragitti e fare interventi artistici con dei gessetti colorati sull'opera stessa. Scopo dell'opera è stato quello di essere un evento partecipato in cui riscoprire la socialità e la creatività collettiva nel difficile periodo della pandemia.

A seguito dell'happening che ha avuto luogo il 25 settembre a Gardolo, è stato espresso interesse da parte del presidente del Mart, Vittorio



la commissione cultura di Gardolo, Centro Cultura Fotografica Trento, gruppo informale 33trentinfolk, coro Emerald, Progetto 92, cooperativa Arianna, corpo musicale Gardolo e Teatromoda.

Una serie di foto di abitanti della circoscrizione, ritratti con e senza mascherina, sono state stampate e incollate con colla ecompostabile sulla pavimentazione di Piazza Libertà



Sgarbi, affinché le fotografie siano state esposte a Rovereto. Il materiale raccolto, inoltre, diverrà una mostra aperta al pubblico nelle sale della circoscrizione.

Alchemica continua inoltre a tenere vivo Con_Creta, il forno d'argilla reso possibile dalla collaborazione con Centro Astalli Trento sito in via dell'Orla del Garda 45. Con_Creta è uno spazio in cui chi voglia informare le proprie creazioni può farlo in un ambiente sicuro, accogliente e caloroso, accolti da uno dei volontari dell'associazione. Seguendo le normative vigenti in materia di sicurezza sanitaria, Con_Creta è anche lo spazio giusto per trasformare le idee in materia insieme a persone con cui condividere la propria passione e creatività ogni giovedì dalle 18 alle 20 a partire da novembre 2021.

Infine, Alchemica realizzerà prossimamente un murales su una parete della propria sede di via della Canova che andrà ad aggiungersi e integrare quelli già presenti degli artisti Cibo, Contra la Pared Italia con Silvia Gadda ed i bambini delle colonie estive di cooperativa Coccinella. Gli aggiornamenti al riguardo saranno pubblicati sui social di Alchemica. ■

VIRGINIA SARTORI - *Presidente di Alchemica*

Per informazioni si può scrivere a:

associazionealchemica@gmail.com

Oppure visitare il sito:

www.associazionealchemica.com

IG e FB: [@AssociazioneAlchemica](https://www.instagram.com/AssociazioneAlchemica)

ORATORIO DON BOSCO GARDOLO

Ci presentiamo: siamo il nuovo direttivo dell'Oratorio di Gardolo. Abbiamo iniziato il nostro lavoro da ormai un anno e stiamo cercando di portare avanti le attività e le tradizioni anche in questo difficile periodo. È stato un anno decisamente particolare, nel quale abbiamo cercato di proseguire i progetti avviati dai direttivi precedenti, innovandoli e, perchè no, mettendoci anche un po' del nostro. Le chiusure forzate e le restrizioni che abbiamo vissuto ci hanno portato a riflettere ed a porci le seguenti domande: "Chi siamo? Quali obiettivi abbiamo?". Rispondendo, abbiamo prodotto la carta d'identità che troverete in queste righe, documento che crediamo possa descrivere abbastanza bene il nostro pensiero e i nostri intenti. Vedere l'Oratorio chiuso non ci ha fermati e le idee ed i progetti che avevamo in cantiere hanno cominciato a realizzarsi concretamente.

A maggio tradizionalmente si tiene la **Festa conclusiva delle attività pastorali** della nostra parrocchia; quest'anno per ovvi motivi abbiamo dovuto rinunciare a festeggiare tutti insieme, ma abbiamo voluto comunque fare un segno alla comunità per sentirci uniti anche se distanti.

Abbiamo distribuito un dono gratu-

ito, contenente uno spuntino, a simboleggiare l'allegria convivialità dei pasti condivisi durante le feste, un piccolo gioco, a simboleggiare i momenti ludici per grandi e piccini e una preghiera, come augurio a tutta la comunità.

Ad agosto abbiamo organizzato due serate "Cinema estate all'aperto" per i più piccoli grazie alla collaborazione con "NOI Trento". Sono state due belle serate nelle quali abbiamo visto una numerosa e gradita partecipazione di molte famiglie del territorio.

A Settembre abbiamo dato inizio all'iniziativa "SistemiAmo l'Oratorio". Abbiamo pensato di proporre un'attività che possa coinvolgere tutti prendendoci cura del nostro bene comune: risistemare gli spazi e colorare il nostro Oratorio partendo dal nostro grande piazzale, che ancor più in questo periodo di restrizioni viene usato dai vari gruppi. Abbiamo iniziato con il sistemare e colorare le ringhiere ed i balconi. Ed in primavera proseguiremo con l'iniziativa per risistemare le vecchie fioriere trasformandole in comode e colorate panchine e dare una ripulita e qualche ritocco alle sale e agli spazi comuni.

Ad Ottobre finalmente siamo tornati in pista! Dopo una lunga pausa e tanta attesa, abbiamo potuto realizzare la consueta **Festa di inizio attività parrocchiali**. È stata una bellissima occasione per ritrovarsi ed iniziare l'anno catechistico. Abbiamo riscontrato una forte partecipazione e potuto assaporare un po' di vecchia aria di normalità apprezzando lo stare insieme che tanto ci mancava.

Uno dei nostri obiettivi è quello di creare rete tra le numerose realtà presenti sul territorio ed è per questo che a



Novembre siamo stati Co-organizzatori del progetto "Noi siamo fuori" promosso dal "Noi Trento" che vede le diverse realtà parrocchiali ed oratori della zona pastorale di Trento collaborare ed organizzare una serie di 4 eventi volti alla promozione e creazione di relazioni e scambio ed incontro tra i partecipanti. ■

GABRIELE NARDON
Presidente dell'Oratorio

Se siete curiosi di sapere cosa organizzeremo i prossimi mesi, seguitemi sul sito www.gardolo.eu oppure visitate le pagine Facebook "Oratorio di Gardolo" ed Instagram "oratoriogardolo". Per info e contatti scrivetececi a questo indirizzo email: direttivo@gardolo.eu.

ZONA PASTORALE DI TRENTO

DOVE?
Lago di Santa Colomba - Civezzano

QUANDO?
Domenica 14 novembre 2021

PASSEGGIATA COMUNITARIA. UNA GIORNATA PER STARE INSIEME

Ritrovo in Località Campel ore 9.30, rientro entro le ore 16.00

Pranzo al sacco, NOI vi offriremo the caldo, caffè e Messa!

Per info e contatti scrivetececi a questo indirizzo email: direttivo@gardolo.eu

Nome: Direttivo NOI Gardolo
Presidente: Nardon Gabriele
Vice presidente: Polatto Virginia
Consiglieri: Bussola Francesca, Demattè Andrea, Farhat Giulia, Lucchi Anna, Scaramuzza Elena, Tassin Martina, Uberti Gloria, Zamboni Nello, Don Claudio Ferrari
Data di nascita: 3 giugno 1993
Cittadinanza: Italiana
Residenza: Oratorio don Bosco, Via Aeroporto 5, Gardolo

Professione: Il direttivo NOI è attento a tutte le attività che si svolgono in oratorio. Sostiene le attività dal punto di vista organizzativo (spazi o tempi) e delle risorse (economiche, materiali e umane).

Fuoco da promotore di iniziative e attività partendo dai bisogni delle specifiche realtà e di tutta la comunità di Gardolo. Per concludere, è diretto responsabile dell'organizzazione della FESTA DELL'ORATORIO e della gestione del PORTICO GIALLO a Tut Gardol in festa.

Connotati e contrassegni particolari: Si rivolge a tutti incondizionatamente! Non è importante che tu faccia parte o meno di qualche realtà o associazione, ci siamo NOI in ogni caso.

Segni particolari: Seguendo i valori colorati sui quali si fonda l'oratorio, vogliamo favorire l'incontro tra idee e porzione della comunità gardolotta. Questo diventa possibile tramite un approccio di accoglienza e dialogo. Quella che vogliamo costruire insieme è una rete di relazioni tra tutte le realtà presenti, con atteggiamento sempre aperto alle novità e al cambiamento.

L'ORATORIO NON E' COSTRUITO DA SEMPLICI MATTONI, MA DA PERSONE VIVE!

Contatti: direttivo@gardolo.eu Gardolo, maggio 2021
Firma: Direttore NOI Gardolo

CIRCOLO ACLI

All'interno del Direttivo, a seguito delle dimissioni del Presidente Marco Ianes per motivi personali, è stato eletto **Presidente del circolo Claudio Scaramuzza**, mentre **Marco Ianes** rimane nel direttivo in qualità di **vice presidente vicario**.

Pertanto, il Direttivo del Circolo ACLI di Gardolo è così composto: **Claudio Scaramuzza** (Presidente), **Elide Raffaella Svaldi** (Vice presidente), **Marco Ianes** (Vice presidente vicario), **Bruno Rizzi** (Segretario), **Giuseppe Merler** (tesoriere), **Claudio Barbacovi**, **Guerino Tezzon**, **Franca Tomedi**, **Cesarina Andreatta**, **Luciano Mattedi** e **Luigi Moser**.

Nonostante la brusca frenata dovuta all'introduzione delle norme di contrasto alla diffusione del COVID-19 il Circolo ACLI di Gardolo ha mantenuto costante la sua presenza sul territorio con i servizi di **assistenza fiscale (CAF)** presso la nostra sede. Su questa parte dei servizi alla cittadinanza è intenzione del Circolo ACLI di Gardolo, visto l'ammmodernamento degli spazi e delle attrezzature effettuato di recente, ampliare questa offerta estendendola anche **alle pratiche inerenti al Patronato**.

Come si diceva, nonostante l'emergenza pandemica, il Circolo è riuscito a far decollare, dopo aver ottenuto l'assegnazione da parte del Comune di Trento e della Circoscrizione di Gardolo, la gestione degli **orti comunali nella zona di Canova**. Si tratta di 40 orti comunali di Canova di 30 mq. cadauno (38 a disposizione dei residenti e 2 riservati alle attività associative del rione), di proprietà del Comune di Trento e situati in Via Paludi, vicino al nuovo supermercato Eurospin.

Un'attività che risponde ad una forte richiesta e che conseguentemente ha riscosso da subito l'apprezzamento da parte dalla popolazione del rione.

Dal mese di settembre abbiamo ripreso le nostre riunioni in presenza e cominciamo a programmare alcune iniziative da proporre alla popolazione nella speranza che le limitazioni con cui stiamo convivendo attualmente possano gradual-



mente attenuarsi e permettere una partecipazione massiccia.

Riprenderemo da dove abbiamo interrotto con le nostre serate di **"incontro con l'autore"** prediligendo autori trentini e la presentazione dei loro libri.

Cercheremo di affrontare temi importanti per lo sviluppo sostenibile e del nostro territorio con l'aiuto di esperti che ci aiutino ad approfondire temi quali: la **gestione dei rifiuti**, la **promozione di un cambiamento culturale, nell'approccio all'agricoltura, all'ambiente e alla biodiversità** anche attraverso l'introduzione di **metodologie biologiche**.

Ci confronteremo sulle difficoltà che stanno alla base **della partecipazione femminile e pari opportunità** di leadership ad ogni livello decisionale in ambito politico, economico e della vita pubblica.

Sono temi ampi e di complessa disamina che difficilmente troveranno una risposta puntuale, ma questi incontri che vorremmo proporre avranno il primario scopo di parlarne coinvolgendo più gente possibile, perché riteniamo che questi temi debbano essere trattati e pensati dalla gente ancor prima dei legislatori.

Non mancheranno le nostre iniziative sociali a favore di quella parte del mondo che soffre ancora la fame come la raccolta fondi per **"una scuola per la Vita"** e **"abbiamo RISO per una cosa seria"**.

L'accelerazione dell'utilizzo dell'identità digitale (SPID) volto a semplificare notevolmente l'accesso a tutti i principali portali online relativi alla pubblica amministrazione hanno evidenziato una forte diseguaglianza rispetto all'**accessibilità** in particolare **da parte di anziani e meno digitalizzati**.

Per questo il circolo ACLI si attiverà per verificare la possibilità di essere un punto informativo di conoscenza di questo strumento a servizio di quanti hanno evidenti difficoltà informatiche.

Organizzeremo qualche iniziativa a favore della popolazione "diversamente giovane". **Progetti per l'invecchiamento attivo** quali: camminate in compagnia, educazione sanitaria, educazione all'uso delle nuove tecnologie e dei social). Attività già proposte dalla FAP ACLI di Trento che vorremmo estendere anche alla popolazione del nostro territorio di Gardolo.

Nella oramai, sempre più fondata, speranza di poter riprendere le nostre attività in presenza e senza troppi vincoli, vi chiediamo di seguirci sulla nostra pagina Facebook <https://www.facebook.com/acligardolo> per tutti gli appuntamenti.

Vi aspettiamo! ■



IL CIRCOLO ACLI
DI GARDOLO



TRIATHLON GIOVANILE BUONCONSIGLIO NUOTO

È partito verso la fine di settembre il nuovo progetto triathlon della Buonconsiglio Nuoto. Dopo il lancio della settore master dello scorso anno, questa volta è il settore giovanile a fare da protagoni-

sta. Nato da un'idea di Lorenzo Brigadai e Andrea Pederzoli, e grazie al sostegno della storica società natatoria di Gardolo, capitanata da Alessandro Leonardi, il progetto nasce dall'esigenza di far conoscere la tri-

plice disciplina nella realtà di Trento e dintorni. Di fondamentale importanza lo sviluppo di una squadra coesa, motivata e allo stesso tempo una squadra formata da ragazzi che si divertono, praticando all'interno della settimana una/due sedute di nuoto, una/due di corsa ed un allenamento in "palestra", in sostituzione della parte ciclistica che verrà introdotta con la fine dell'inverno.

Grazie alla promozione al triathlon fatta in estate durante il camp estivo della Buonconsiglio Nuoto "Aqualandia", le adesioni dopo poche settimane dal via non sono mancate, raggiungendo buoni numeri con bambini e ragazzi che partono dagli 8 anni fino ad arrivare ai 17 anni, suddivisi su due gruppi per età e capacità. ■

ALESSANDRO LEONARDI
Presidente della Buonconsiglio Nuoto



CORO ALPINO

Il Coro Alpino Trentino ha ripreso la propria attività, in modo regolare, dallo scorso mese di maggio, con prove all'aperto e soprattutto ha tenuto il suo primo concerto, dopo 20 mesi, nella chiesa di S. Pio X a Trento il 24 settembre. Con un organico ridotto, ma con tanta voglia di cantare di nuovo davanti ad un pubblico, per tutti i coristi è stata una serata davvero speciale ed emozionante. Questo concerto è stato l'ultimo del Maestro Franco Tomasi, che dopo 18 anni, ha deciso di lasciare la direzione, per continuare a fare il corista.

I coristi hanno quindi rivolto a Franco un lungo applauso di ringraziamento per la sua dedizione, il suo impegno, le sue capacità e la sua pazienza.

Dal 1° di ottobre la direzione del Coro è stata affidata al Maestro Roberto Deflorian, diplomato in contrabbasso al conservatorio Gianferrari di Trento. Deflorian ha fatto parte per anni del Complesso di musica barocca "Arcangelo Corelli" di Borgo Valsugana.



In passato ha diretto il Coro Argentario di Cagnola, il Coro Campel di Tavernaro, il Coro Dolomiti di Trento e il Coro La Tor di Caldonazzo.

I coristi hanno apprezzato molto la disponibilità del nuovo maestro, che porterà sicuramente la sua grande esperienza e speriamo anche nuovo entusiasmo per l'attività del Coro, che il prossimo anno festeggerà i 55 anni di fondazione. Come per tutte le associazioni, il lungo periodo di inattività per l'emergenza sanitaria, ha comportato grosse difficoltà nella ripresa, con paure, incertezze e l'uscita di alcuni coristi.

Ogni venerdì, alle 20,30, nella nostra sede a Gardolo in Piazzale L. Groff, siamo presenti per le prove, nel rispetto dei protocolli di sicurezza, e aspettiamo quindi chiunque voglia condividere con noi la voglia di cantare e di fare nuove amicizie, nell'intento di mantenere vive le tradizioni del canto popolare del nostro sobborgo. ■

TIZIANO MATTEDI - *Presidente del Coro Alpino*

IL CORPO MUSICALE DI GARDOLO SI RINNOVA...

Gardolo, ottobre 2021. Sono ormai trascorsi 6 anni da quando il Maestro Adelio Sonn aveva assunto la Direzione Artistica del Corpo Musicale di Gardolo. Dopo tanti anni, tanti eventi ed attività musicali nonché tanti momenti di amicizia e socialità vissuti assieme, è giunto il momento di un rinnovamento. Le dimissioni volontarie del maestro all'inizio dell'estate scorsa hanno colto un po' tutti impreparati, ma non ci siamo persi d'animo e seppur in un periodo sociale non facile dovuto alla pandemia, il Corpo Musicale di Gardolo ha avviato la ricerca di un nuovo maestro. Diversi i candidati che si sono proposti per l'incarico di Maestro della Banda. A valle di una scrupolosa disamina dei candidati-maestro, la Direzione del Corpo Musicale di Gardolo ha deciso di affidare alla Maestra Katia Girardini il compito di dirigere la nostra Banda.

Molti di voi avranno già avuto il piacere di conoscere Katia nelle prime esibizioni della Banda a settembre. Professionalità e capacità di coinvolgere e trascinare sono solo alcune delle doti da lei esternate anche nel corso dei vari incontri che hanno preceduto l'assegnazione dell'incarico e che abbiamo potuto già riscontrare ad ogni appuntamento ed incontro in Associazione. La formazione musicale di Katia inizia in giovanissima età e, grazie ai corsi organizzati dalla Banda Sociale di Cimego, impara a suonare il sassofono. Si appassiona successivamente al contrabbasso ed inizia i suoi studi presso il Conservatorio "F. A. Bonporti" di Trento".

Per quanto riguarda l'attività bandistica, oltre che con la sua banda

di appartenenza, ha l'occasione di esibirsi con molte altre formazioni della provincia di Trento e del Nord Italia.

Nel 2012 decide di partecipare al Corso triennale di formazione primaria per Direzione di Banda promosso dalla Federazione dei Corpi Bandistici della Provincia di Trento, seguito dai Maestri Fabrizio Zanon e Giuliano Moser, in collaborazione con i Maestri Andrea Loss, Daniele Carnevali, Giancarlo Guarino e Marco Somadossi. Durante il corso ha l'opportunità di dirigere molte bande del Trentino, fra cui la Banda Rappresentativa Giovanile della Federazione dei Corpi Bandistici della Provincia di Trento. Durante il corso ha partecipato inoltre ad alcuni seminari di direzione tenuti dai docenti spagnoli Rafael Garcia Vidal (ESP) e José Pascual Vilaplana (ESP).

La passione per la direzione l'ha portata nel 2016 ad iscriversi all'ISEB (Istituto Superiore Europeo Bandistico), dove studia con i maestri Alex Schillings (NLD), Andrea Loss, Carlo Pirola e Giuliano Moser, e dove ha frequentato Masterclass con i Maestri Bert Appermont (BEL), José Pascual Vilaplana (ESP) e Laszlo Marosi (HUN).

Nel 2014 promuove la fondazione della Banda Giovanile di Castello, Cimego e Condino.

Da gennaio 2016 assume la direzione della Banda Sociale di Cimego. Dal 2019 dirige la Banda Giovanile di Mezzocorona.

Come già annunciato, dall'agosto 2021 dirige il Corpo Musicale di Gardolo che nelle settimane successive, dopo tantissimo tempo di inattività forzata causa pandemia, è tornato ad esibirsi e suonare per la comunità di Gardolo.

La Maestra Katia riceve il "battesimo" come direttrice del Corpo Musicale il 4 settembre scorso dirigendo un breve ma intenso momento musicale in una delle serate organizzate dalla Commissione Cultura e Tempo Libero della Circoscrizione, "Ti conosco mascherina".

La presentazione ufficiale è invece avvenuta durante il Concerto al Parco di Melta "torna la Banda in Musica!!" il 25 settembre 2021. Concerto che la Banda ha offerto e presentato, come ormai da tradizione, alla comunità di Gardolo e a tutti gli utenti del bellissimo Parco di Melta. Da ricordare, inoltre, la preziosa partecipazione della Piccola Banda, diretta da Cristian Cappelletti e composta dagli allievi dei corsi musicali che la Banda organizza ogni anno ed aperti a tutti. Un piccolo organico che rappresenta però una risorsa fondamentale per l'Associazione, da curare e coltivare con estrema attenzione. Ci auguriamo di essere stati in grado di trasmettere già da queste prime esibizioni la voglia ed il desiderio dei musicisti di riprendere a suonare e di esibirsi, contenti di ritrovarsi per rivivere i bei momenti musicali e non, che la Banda può offrire.

Il prossimo importante impegno musicale sarà il Concerto di Natale che verrà proposto domenica 19 dicembre presso la chiesa parrocchiale di Gardolo. Per questa data, inoltre, stiamo lavorando con la Circoscrizione per poter dar vita ad un evento diverso dal solito con l'intento di coinvolgere tutta la collettività che si troverà nei paraggi.

Tenetevi liberi per il 19 dicembre... vi aspettiamo numerosi!! ■

Il Presidente,
BRUNO ROBOL

PROSEGUE IL SOSTEGNO DELL'ASSOCIAZIONE FIBROSI CISTICA ALLA RICERCA SCIENTIFICA



Nonostante le difficoltà di questo lungo periodo pandemico l'Associazione Trentina Fibrosi Cistica non si è mai fermata e prosegue la sua attività come scandita dal programma annuale, grazie ai generosi volontari che offrono il loro tempo libero per promuovere la conoscenza della fibrosi cistica e impegnandosi nelle campagne di sensibilizzazione per raccogliere i fondi indispensabili per sostenere il Centro Provinciale Fibrosi Cistica e la ricerca scientifica, poiché il futuro e i sogni di questi giovani pazienti, per i quali ad oggi l'attesa di vita è di 40 anni, dipendono dalla qualità delle cure innovative e dai progressi della ricerca scientifica. In data 8 settembre il Consiglio Direttivo ha deliberato l'adozione del progetto di ricerca scientifica FFC 15/2021 per l'importo di euro 21.000, scelto fra i progetti più promettenti e meritevoli di finanziamento selezionati dalla Fondazione Ricerca Fibrosi Cistica, e che l'Associazione ha dedicato a Pio Nicolini, grande amico e generoso sostenitore della nostra Associazione, che purtroppo ci ha lasciato un anno fa. In occasione delle festività natalizie l'Associazione per sostenere il progetto sopracitato organizza una raccolta fondi tramite la vendita di due Confezioni solidali "A Natale... gioco con Tè", con il chiaro riferimento al gioco delle carte e degli Shangai

per un sereno Natale in compagnia. Sono confezioni contenenti prodotti. In ogni confezione verrà inserito un numero per partecipare all'estrazione di 5 **Moka Tee**.

È possibile prenotare fino al 20 dicembre come specificato:

- **TRENTO e DINTORNI** con ritiro a Gardolo, messaggio a **Tiziano** cell. 339 437 6230, oppure a **Bruna** cell. 340 522 8888 o **Roberto** 320 820 6667
- **POMAROLO e VALLAGARINA** con ritiro a Pomarolo **Norma** cell. 328 485 9345
- **LEVICO, BASSA e ALTA VALSUGANA: Desirée** 331 7693869
- **CLES e DINTORNI** con ritiro a Cles: **Maria** cell. 349 528 6021
- **TUTTE LE ALTRE LOCALITÀ** **Bruna** cell. 340 522 8888
- le confezioni possono essere anche acquistate presso il punto vendita **TRENTINO ERBE** di Lavis - info **Rolando** cell. 335 5277802.

LA CONSEGNA avverrà nel rispetto delle norme Covid nei tempi concordati durante la prenotazione.

Si ringrazia quanti ci sostengono nella lotta alla fibrosi cistica e non si stancano di esserci sempre vicino permettendoci così di cercare di assicurare la migliore assistenza e cura ai nostri guerrieri nella speranza arrivi una cura risolutrice per tutti. ■

La presidente - BRUNA CAINELLI

COMUNICAZIONI DALLO SCI-CLUB GARDOLO

RIPRESA ATTIVITÀ E PROGRAMMI PER L'INVERNO 2021-2022



GINNASTICA PRESCIISTICA

Siamo stati chiusi da FINE OTTOBRE 2020, però adesso abbiamo deciso di RIPARTIRE confortati anche dalle nuove direttive governative e dai consigli del CSI al quale siamo affiliati.

Dal 4 Ottobre 2021 fino al 22 dicembre 2021 tutti i lunedì e mercoledì ore 20,30 – 21,30 presso la palestra Asis delle scuole SANT'ANNA di Gardolo con un nuovo maestro diplomato e preparatissimo, si stanno svolgendo i corsi. Confidiamo ardentemente di fare anche il secondo ciclo di corsi dal 10 gennaio 2022 fino al 30 marzo 2022. Possiamo ospitare ancora 10-15 partecipanti, in quanto la normativa Covid, in base alla superficie della palestra ci permette di arrivare ad un max di 24-26 persone presenti contemporaneamente. Chi fosse interessato ad iscriversi o solo a partecipare come prova, può rivolgersi ai nostri referenti per la ginnastica Sandra Mattedi ed Aldo Santonocito che saranno ben lieti di darvi tutte le informazioni del caso. Si ricorda comunque che per accedere alla palestra occorre essere in possesso di Green-pass valido, che sarà visionato dal nostro incaricato.

CORSI DI SCI, DISCESA - FONDO

Da 2021 sembra che la morsa si stia allentando e che ci siano buone probabilità per un nuovo inizio. Le limitazioni sui campi da sci all'aperto sono minime, i maestri e gli ac-

compagnatori non hanno problemi salvo il green-pass e la mascherina da tenere se si sale in cabinovia o funivia, sembra di no per le seggiovie.

Il problema da risolvere riguarda i trasporti in pullman da e per il Monte Bondone. Attualmente la legge prevede riduzione capienza posti pullman all'80%, green-pass obbligatorio per tutti (esclusi gli 0-12) che verrà controllato direttamente dal gestore del servizio, e mascherina indossata da tutti durante il viaggio.

È un punto sul quale riflettere, sia per la ridotta disponibilità dei posti per i genitori che volessero partecipare e che noi accoglievamo volentieri, sia per il disagio della mascherina che potrebbe compromettere la tradizionale distribuzione del thé caldo e relativa piccola merendina. C'è ancora tempo per decidere perché di solito i nostri corsi iniziano il primo sabato dopo l'Epifania con iscrizioni entro Natale 2021.

Il Direttivo dello SCI-CLUB è comunque intenzionato a RIPARTIRE, anche perché non possiamo permetterci di saltare ancora un anno di corsi-sci.

Tutti i nostri iscritti degli anni passati verranno avvisati tramite mail – whatsapp ecc. per tutti gli altri se per Santa Lucia vedranno i cartelli verdi dello SCI-CLUB appesi, vorrà dire che i corsi saranno attivi!! ■

IL CONSIGLIO DIRETTIVO DELLO SCI CLUB GARDOLO

BILANCIO DI UNA STAGIONE TRAVAGLIATA E ASPETTATIVE PER QUELLA IN CORSO

USD GARDOLO: FARE CALCIO AL TEMPO DEL COVID

Incontro con il Presidente Corrado Paolazzi ed il nuovo Responsabile del S.G.S. Edward Visan

Al Presidente chiediamo di tracciare un bilancio della stagione 2020/21 che si è conclusa nel mese di giugno scorso...

“Per prima cosa voglio dire che le difficoltà che abbiamo incontrato durante il periodo più grave della pandemia sono state e sono comuni a tutto il mondo dello sport, in particolare di quello dilettantistico e giovanile. Veniamo da due stagioni agonistiche stoppa-



te in corsa: una nella primavera del 2020 e l'ultima a novembre 2020. Ciononostante, nel rispetto delle regole e dei protocolli siamo riusciti a garantire ai ragazzi di poter svolgere attività fisica. Infatti, dopo il periodo di lockdown duro, abbiamo ripreso gli allenamenti appena possibile e non li abbiamo più interrotti. Rispetto ad altri sport, il vantaggio di giocare all'aperto, ha consentito ai ragazzi di fare attività fisica nel rispetto del distanziamento e delle norme igienico-sanitarie.”

Ma com'è andata con i contagi e le quarantene?

“Abbiamo avuto qualche caso di ragazzi positivi o obbligati a stare a

casa in quarantena. Quello che posso dire è che non è stato certamente il campo il veicolo del contagio. Infatti abbiamo registrato solo casi isolati e nessun focolaio. Questo ha rinsaldato il rapporto con le famiglie che continuano ad affidarci con fiducia i loro figli.”

E com'è la situazione attuale?

“Devo dire che la cosa che è mancata di più ai ragazzi è la partitella a fine allenamento. Praticano uno sport di squadra e di contatto. Da quando si è potuto giocare veramente a calcio, i ragazzi sono rinati. Quest'anno la stagione è partita sotto i migliori auspici. Finora non abbiamo rilevato casi di contagio ed il ritorno di Edward come Responsabile del S.G.S. ha riportato entusiasmo.”

Edward, raccontaci del tuo ritorno tra le fila dell'USD GARDOLO

“Un paio di anni fa ho lasciato l'USD Gardolo ed ho creato - con successo - una nuova società calcistica. Ciononostante il mio cuore rimane legato a Gardolo. È una società dove ho giocato, allenato e dove è cresciuto anche mio figlio Toni. Quando si è presentata l'opportunità di tornare, nonostante altre offerte, ho accettato quella del Gardolo che mi ha chiesto un aiuto per riorganizzare e potenziare il settore giovanile.”

Come è stato il rientro?

“Ho ritrovato, cresciuti, tanti dei ragazzi che allenavo e anche molte persone dello staff tecnico e dirigenziale. Sono una persona che sa farsi voler bene e ho trovato un ambiente nel quale lavorare serenamente con l'obiettivo di far crescere il settore giovanile proponendo un'idea di cal-



cio fatto di impegno, rispetto, agonismo ma anche e soprattutto di divertimento.”

E com'è allenare da “straniero” a Gardolo?

“I bambini ed i ragazzi non hanno problemi di integrazione. Per loro io sono il Mister e non conta la nazionalità. Per ottenere risultati nel calcio devi giocare come squadra e questo aiuta a non percepire le differenze di razza, religione, cultura e ad apprezzare i compagni per le loro capacità e qualità. Oggi le squadre sono lo specchio di una comunità gardolota che è multietnica. Ma poi, si possono considerare stranieri dei ragazzi nati e cresciuti in Italia?”

Invitiamo tutti i ragazzi che hanno voglia di mettersi alla prova di contattare Edward Visan 388 8230858 o a visitare il sito www.usdgardolo.it per conoscere giorni e orari degli allenamenti. ■

CIRCOLO PENSIONATI DI GARDOLO

Fin dalla primavera scorsa il Circolo Pensionati di Gardolo ha ripreso la propria attività, seppur ancora a tempi ridotti. Entusiastica è stata la reazione dei soci e dei collaboratori che finalmente hanno potuto ritrovare un punto di incontro dopo il lungo periodo della pandemia che li ha tenuti lontani. Forte è stata per tutti, in questo interminabile momento della lontananza, la mancanza di rapporti umani che ora finalmente è stata speriamo definitivamente allontanata. Con grande disciplina e senso di responsabilità tutti i nostri soci che frequentano la sede e le attività si sono muniti di green pass ottemperando di buon grado alle disposizioni emanate. È ripresa l'attività dei corsi di ginnastica come primo segnale di apertura! Inoltre, un folto gruppo ha partecipato alla gita a Marano Lagunare trascorrendo una splendida giornata di sole in allegra compagnia. Inoltre, 40 nostri soci hanno partecipato al soggiorno estivo al mare di Cattolica ritornando felici di aver trascorso alcuni giorni spensierati. Si è ripreso, dopo due anni, il tradizionale incontro ai Gionghi di Lavarone dove cinquanta soci si sono ritrovati a pranzo preparato dai nostri due cuochi Fernando e Giordano partecipando generosamente alla lotteria il cui ricavato è stato devoluto alla Colonia Alpina di Gardolo. All'incontro ha partecipato anche la Presidente della Circoscrizione di Gardolo Gianna Frizzera. A fine settembre si è svolta la festa della chiusura



della stagione degli orti che ha visto raccolti attorno alla braccioliera fumante gli ortolani assieme all'Assessore alle Politiche Sociali del Comune di Trento Chiara Maule. Per fine ottobre è stata organizzata una gita di due giorni a Canneli con visita alla reggia di Stupinigi. Ora ci avviciniamo alle festività natalizie e già abbiamo in programma l'allestimento del Presepe, la Santa Lucia per tutti i bambini degli asili della Circoscrizione, la consegna del panettone ai soci ultraottantenni e il pranzo sociale. Le porte del nostro circolo sono aperte a quanti, pensionati, desiderano trascorrere dei momenti di serenità e allegria in buona compagnia. Vi aspettiamo! ■

Il Presidente - BENIAMINO CHIOGNA

IL MURETTO

Il Muretto è un centro socio-educativo territoriale della Cooperativa Progetto 92 che si trova a Gardolo nella nuova sede in Via Passirio 15.

Si tratta di una struttura diurna che rivolge la sua attenzione prevalentemente a minori che frequentano la scuola media, ma dedica anche dei momenti a ragazzi e ragazze delle scuole superiori. Il mandato del servizio è quello di offrire particolare attenzione alle situazioni di fragilità e vulnerabilità per provare a superare le criticità e per garantire un'effettiva inclusione sociale dei soggetti accolti.

All'interno del centro i servizi offerti sono realizzati in base alla fascia di età presa in considerazione.

Il centro prevede attività di sostegno a famiglie, a bambini e ragazzi offrendo occasioni di relazione con i pari, contesti di socializzazione, sostegno all'apprendimento, momenti di gioco e svago, organizzazione del tempo libero e, non ultimo, accompagnamento nel percorso scolastico.

La proposta, per i ragazzi delle medie, è strutturata durante la settimana e nella fascia pomeridiana fino alle ore 18.00, mentre, per quanto riguarda la fascia delle superiori da quest'anno si è pensato di dedicare loro due giornate

apposite: il martedì dalle 17.00 alle 19.00 e il giovedì dalle 10 alle 21.00.

Solitamente, oltre allo spazio compiti, nella seconda parte della giornata al centro si svolgono attività di gioco libero o ludico ricreative come ad esempio giochi da tavolo, laboratori di cucina, lavoretti, laboratori a tema, inoltre una volta al mese il venerdì vengono organizzate delle uscite. Nel corso dell'anno vengono affrontati dei macro-temi con degli incontri rivolti ai ragazzi e/o alle famiglie inerenti dinamiche di sviluppo evolutivo, gestione dei social, progetti sull'orientamento scuole e altre tematiche di attualità, all'occasione appoggiandosi a esperti del settore.

La partecipazione alle attività è attivabile in collaborazione con il servizio sociale territoriale del Comune di Trento, oppure dalla famiglia stessa contattando direttamente gli educatori del centro. ■

GRUPPO DI LAVORO "IL MURETTO"



Per informazioni:

muretto@progetto92.net – cellulare 329 6532731

LA LOGETA

Finalmente alziamo il sipario. Dopo mesi e mesi di forzato riposo siamo molto felici ed emozionati nel poter riprendere la nostra attività teatrale. Non abbiamo voluto né mollare né rimandare e, nel rispetto di tutte le normative, anche se con qualche mese di ritardo, la nostra rassegna, "Allegra Ribalta", è pronta. Ed è così che il 22 gennaio 2022 nel nostro teatro Gigi Cona il sipario si apre con il primo appuntamento: "En Diaol per Cavel".

Si, saremo proprio noi a riprendere da dove siamo stati interrotti.

La passione, la voglia di fare teatro e la felicità di riprendere è talmente tanta che non poteva essere diversamente.

Per la filodrammatica La Logeta il 2021 rappresenta anche una data importante, compie 45 anni di attività. Quando è stata costituita di certo non pensavamo di arrivare fino a qui, ma con orgoglio oggi taglio questo traguardo.

Avremmo voluto festeggiare con voi, ma il covid ha rimandato la festa a data da destinarsi.

Vi aspettiamo numerosi a teatro, cerchiamo di non lasciare nessuna sedia ancora vuota. ■

FEDERICO GOZZER - "Allegra Ribalta"

22 gennaio 2022 - EN DIAOL PER CAVEL

Filodrammatica La Logeta (fuori abbonamento)

05 febbraio 2022 - UNA CASA DI PAZZI

Filo di Ora

19 febbraio 2022 - CHIAVE PER DUE

Filodrammatica Fon Teatro - Sovramonte

05 marzo 2022 - FRIDA KAHLO - VIVA LA VIDA

Associazione teatrale ArteMisia

19 marzo 2022 - CONOSCEREBBE SCOPO

MATRIMONIO - Filodrammatica Denno

NON UNO SPORT COME GLI ALTRI

“La penna e la spada sono la medesima via”. Questa la tanto celebre quanto semplice frase di Jigoro Kano che riassume in poche parole la filosofia fondamentale del judo. Una disciplina sportiva che vanta sì decine di apparizioni ai giochi olimpici, dove è presente dal 1964, ma che è basata su concetti e apprendimenti che trascendono il mondo dell'agonismo ed hanno grande applicazione nella vita di tutti i giorni. Non sono tanto i suoi risultati o le sue vittorie a fare un uomo o donna, ma il suo equilibrio, la sua crescita fisica tanto quanto quella mentale: un concetto che da più di trent'anni viene trasmesso dal **Judo Team Gardolo-Cognola**. Insegnamenti e valori abbinati ad un'attività fisica che apporta grandi benefici cardiovascolari ed è quanto mai importante per i ragazzi in questo periodo post pandemia, che rischia di annullare voglia e capacità di muoversi, sudare e cooperare. Gruppo e collabora-

zione sono infatti parole chiave in una disciplina che non potrebbe esistere se praticata da singoli individui: più che la singola mossa è infatti rilevante il compagno con cui la si mette in pratica, mettendosi a disposizione dell'altro ed imparando insieme. Sul tatami nascono infatti grandi amicizie, che crescono grazie a valori propri dell'essenza del judo quali rispetto dell'altro, gentilezza e aiuto del compagno.

Il judo non è quindi solo uno sport, ma una grande occasione per crescere a tutte le età, aumentando la propria autostima ed il proprio autocontrollo, imparando a conoscere il proprio corpo ed apprendendo importanti tecniche di autodifesa, sviluppando allo stesso tempo la capacità di mantenere la calma in situazioni difficili. Questo è tutto quello che, come **ASD Judo Team Gardolo Cognola** ci siamo da sempre proposti di insegnare alle centinaia di atleti che hanno frequentato o frequentano i nostri

dojo: un obiettivo che perseguiamo con passione dal 1988 e che siamo costantemente riusciti a raggiungere nel tempo, come dimostrato non solo dai risultati agonistici dei nostri atleti e dalla medaglia al merito sportivo che il Coni ci ha assegnato nel 2012, ma anche dalle tante persone che abbiamo aiutato a maturare e crescere nel corso di questi anni.

Tra Gardolo e Cognola organizziamo corsi per bambini e ragazzi di tutte le età, suddivisi per diverse categorie: GiocaJudo (4-5/8 anni), Judo preagonistico (8-13 anni) e Judo Kodokan (dai 13 anni). Per maggiori informazioni vi invitiamo a consultare il nostro sito www.judoteamgc.it, a scriverci al nostro indirizzo email info@judoteamgc.it oppure a contattarci telefonicamente al 3201874092 (Riccardo), 3355430356 (Gilberto) o 3398362201 (Patrizia). ■

GILBERTO GOZZER

Presidente Judo Team Gardolo-Cognola