

COLLINETTA IL MAGNETE

Proposta di utilizzo 16 ottobre 2019.

L'IDEA

Dopo la conferma dell'avvio dei lavori per il parco di via Unterveger, il Gruppo di Cittadinanza Attiva 3.0 propone alla Circoscrizione Centro Storico e all'amministrazione comunale di dedicare la collinetta di via Stenico ad una attività di fitness leggera per i residenti del quartiere e non solo.

Una palestra all'aperto vicino a casa in cui cimentarsi con: flessioni, skip, addominali, rotazioni del busto, ecc., piccoli ma importanti movimenti che tutti possono fare in autonomia guidati dai consigli di un trainer virtuale.

Una segnaletica semplice ed intuitiva fornirà infatti agli avventori le istruzioni sugli esercizi da eseguire.

IL NOME

La caratterizzazione della location con un nome/logo proprio potrà diventare riferimento per il quartiere e per le attività di comunicazione della Circoscrizione.



LA SEGNALETICA

La segnaletica, composta da un «regolamento» iniziale ed un'informativa finale, fornirà agli avventori brevi consigli sugli esercizi da eseguire attraverso una sequenza numerata da 1 a 8 e caratterizzata da due gradi di difficoltà: per atleti o persone meno allenate.

Esempi:



2

Piegamenti sulle
gambe

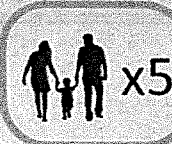


MAGNETE
livepark
PERCORSO VITA



8

Flessioni

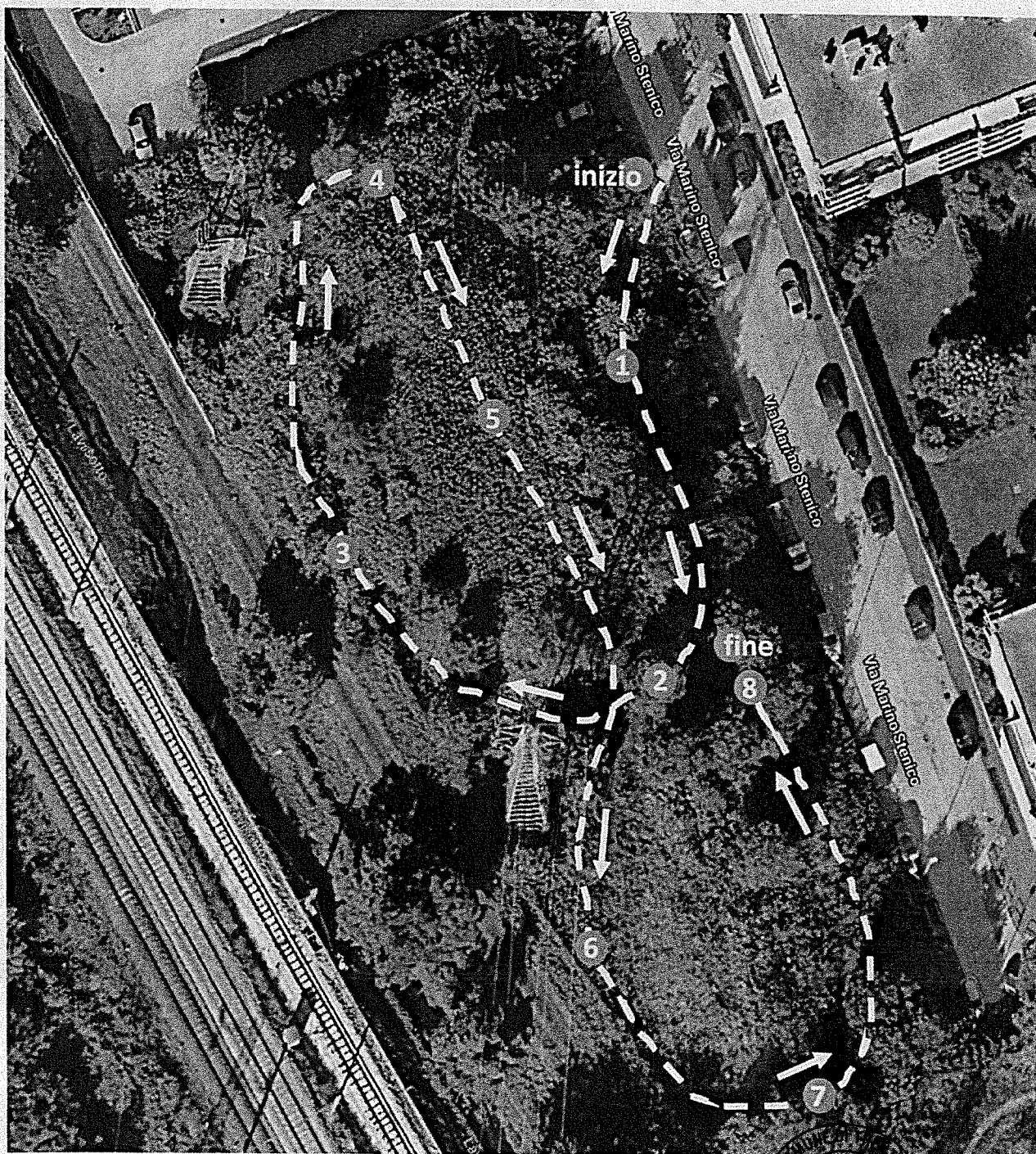


MAGNETE
livepark
PERCORSO VITA



IL PERCORSO

Il percorso prevede la copertura di tutta la collinetta sfruttandone la conformazione morfologica esistente. La segnaletica viene posizionata su pali in ferro zingato fissati a terra, mentre per alcune stazioni potrà essere allestito qualche semplice attrezzo ginnico in legno.



IL SEGRETARIO CIRCOLOGRIZIONALE

Ferruccio Bili

