

ATTIVITÀ FISICA E MOVIMENTO

Svolgere attività fisica regolare genera numerosi benefici a tutte le età, migliorando sia la salute fisica che quella mentale.

EVENTI SPORTIVI GRATUITI PER TUTTE LE ETÀ

Organizzazione di eventi, giornate e progetti che mirano ad incentivare e promuovere la pratica sportiva (es. Festa dello Sport, Sport nel Verde).



PARCHI E AREE SPORTIVE ACCESSIBILI

La città offre spazi verdi e infrastrutture di qualità (palestre), come ad esempio percorsi di trekking urbani, per favorire la possibilità di svolgere attività sportiva.

PROGETTI CHE FAVORISCONO IL MOVIMENTO

Numerosi enti offrono la possibilità di prendere parte a passeggiate in compagnia per promuovere uno stile di vita sano e attivo (Muse, Farmacie Comunali).

Al seguente link si possono trovare le iniziative del Comune:

<https://www.comune.trento.it/>

