

# ATTIVITÀ FISICA E MOVIMENTO

Per migliorare la salute fisica e mentale

## EVENTI SPORTIVI GRATUITI PER TUTTE LE ETÀ

Organizzazione di eventi, giornate e progetti che mirano ad incentivare e promuovere la pratica sportiva (es. Festa dello Sport, Sport nel Verde).

## PARCHI E AREE SPORTIVE ACCESSIBILI

La città offre spazi verdi e infrastrutture di qualità (palestre), nonché percorsi di trekking urbani, per favorire la possibilità di svolgere attività sportiva.



## PROGETTI CHE FAVORISCONO IL MOVIMENTO

Possibilità di prendere parte a passeggiate in compagnia (gruppi di cammino) per promuovere uno stile di vita sano e attivo (Muse, Farmacie Comunali).

Al seguente link si possono trovare le iniziative del Comune:

<https://www.comune.trento.it/>

