



**Allegato A**

**MANIFESTAZIONI E/O EVENTI DI PROMOZIONE DEI SANI STILI DI VITA**

Il Comune di Trento ogni anno, direttamente o tramite la collaborazione di soggetti pubblici e/o privati, realizza una serie di eventi di sensibilizzazione della cittadinanza sui corretti e sani stili di vita. Tali eventi comportano il coinvolgimento di numerosi utenti potenziali diretti di diverse fasce di età.

Il target dei destinatari corrisponde a persone fisiche presenti sul territorio comunale, particolarmente attente alle tematiche riguardanti i sani stili di vita e per questo più ricettive e desiderose di cambiare i propri comportamenti anche alimentari attraverso acquisti consapevoli.

Tra questi ricordiamo:

nome evento / iniziativa	<b>Giornate dello sport</b>
soggetto organizzatore	Le Circoscrizioni in collaborazione con le associazioni sportive del territorio
periodo di svolgimento (o date previste)	Settembre
luogo di svolgimento	Circoscrizione Mattarello e Argentario
breve descrizione	Una giornata interamente dedicata allo sport e al benessere.
target previsto	Tutta la cittadinanza in particolare i bambini elementari e medie e le loro famiglie
numeri	300 bambini con famiglie

nome evento / iniziativa	<b>Settimana della Mobilità</b>
soggetto organizzatore	Servizio Mobilità e rigenerazione urbana e enti esterni del territorio
periodo di svolgimento (o date previste)	Dal 16 al 22 Settembre
luogo di svolgimento	Su tutto il comune

**Servizio Economia, Turismo e Montagna**

via Alfieri, 6 | 38122 Trento  
tel. 0461 884880 | fax 0461 884878  
[servizio.economia@pec.comune.trento.it](mailto:servizio.economia@pec.comune.trento.it)  
*Orario di apertura al pubblico: lun. - ven. 8.00-12.00 / giov. 8.00-16.00*



breve descrizione	Un appuntamento internazionale annuale supportato a livello nazionale dal Ministero dell'ambiente e al quale aderisce l'Amministrazione comunale con una serie di eventi legati alla mobilità sostenibile e il suo benessere.
target previsto	Tutta la cittadinanza
numeri	Variabili

nome evento / iniziativa	<b>Colazioni sane in Classe</b>
soggetto organizzatore	Servizio Economia, Turismo e Montagna e Risto3 e APSS
periodo di svolgimento (o date previste)	Aprile
luogo di svolgimento	Nelle Scuole coinvolte nel progetto "Cibo e Sani Stili di vita"
breve descrizione	Il progetto mira ad aiutare i bambini (ma anche i loro insegnanti e genitori) a sviluppare maggiore conoscenza e consapevolezza sui sani stili di vita, alla base del benessere e della salute di ogni persona. La colazione sana diventa l'appuntamento conclusivo del progetto da condividere con i propri genitori.
target previsto	Alunni di terza elementare
numeri	300 bambini con famiglie

nome evento / iniziativa	<b>Contest con le scuole</b>
soggetto organizzatore	Servizio Economia Turismo e Montagna
periodo di svolgimento (o date previste)	Premiazione a marzo
luogo di svolgimento	Palazzo Geremia e/o Università di Trento
breve descrizione	Premiazione degli elaborati che partecipano al contest legato all'evento "Bio.logicA" per sensibilizzare le giovani generazioni sul tema della biodiversità come condizione essenziale per l'equilibrio degli ecosistemi.



target previsto	Tutte le scuole di ogni ordine e grado della città
numeri	200 studenti

nome evento / iniziativa	<b>Giornate dell'Educare</b>
soggetto organizzatore	Servizio Welfare e Coesione Sociale in collaborazione con il Distretto dell'educazione e gli enti del territorio
periodo di svolgimento (o date previste)	Durante ogni anno scolastico
luogo di svolgimento	Scuole, parchi, territorio in generale
breve descrizione	Giornate rivolte a famiglie, bambini, ragazzi e giovani, scuola, realtà e associazioni del territorio su temi legati all'educazione, con l'obiettivo di attivare la "comunità educante", con eventi co-progettati con il territorio e la scuola (temi: sani stili di vita - movimento, benessere digitale, benessere emotivo, ecc)
target previsto	Famiglie, bambini, ragazzi e giovani, scuola, realtà e associazioni del territorio
numeri	Variabile a seconda della proposta

nome evento / iniziativa	<b>Attività di animazione e socializzazione a favore delle persone anziane</b>
soggetto organizzatore	Servizio Welfare e coesione sociale, in collaborazione con enti che operano a favore delle persone anziane
periodo di svolgimento (o date previste)	Durante tutto l'anno
luogo di svolgimento	Nei vari quartieri a cadenza variabile (da una volta alla settimana a 3 volte all'anno)
breve descrizione	Incontri per favorire le relazioni di prossimità e la socializzazione, attraverso attività di promozione dell'invecchiamento attivo (ginnastica dolce, mentale, giochi, momenti conviviali, ecc) che coinvolgono anche il mondo del volontariato locale.
target previsto	Persone anziane



numeri	Variabile a seconda della proposta
--------	------------------------------------

nome evento / iniziativa	<b>Comunità amica delle persone con demenza</b>
soggetto organizzatore	Servizio Welfare e coesione sociale, in collaborazione con enti che operano a favore delle persone anziane
periodo di svolgimento (o date previste)	Durante tutto l'anno
luogo di svolgimento	Variabile a seconda dell'iniziativa
breve descrizione	Attività diverse (formazione, incontri nelle scuole, convegni, iniziative nei territori, ginnastica dolce e mentale, ecc) con l'obiettivo di favorire e sensibilizzare alla costruzione di una comunità amica delle persone con demenza.
target previsto	Comunità
numeri	Variabile a seconda della proposta

nome evento / iniziativa	<b>Spazi per crescere</b>
soggetto organizzatore	Servizio Welfare e coesione sociale, in collaborazione con enti che operano a favore delle famiglie con bimbi 0-6 anni
periodo di svolgimento (o date previste)	Durante tutto l'anno
luogo di svolgimento	Variabile a seconda dell'iniziativa
breve descrizione	E' un progetto di promozione delle buone pratiche di cura ed educazione che, secondo evidenze scientifiche, apportano i maggiori benefici allo sviluppo di bambini e bambine e alla relazione genitori-figli: gioco, lettura, musica, contatto, uso consapevole delle tecnologie digitali in famiglia.
target previsto	Famiglie con genitori 0-6 anni
numeri	Variabile a seconda della proposta



Ulteriori progettualità promosse e coordinate dal Comune di Trento verranno individuate nel corso dell'anno

Tale elenco verrà pubblicato sul sito del Comune di Trento e continuamente aggiornato nel corso dell'anno a seguito di nuove iniziative e/o eventi realizzate direttamente dal Comune di Trento o in compartecipazione.

La Dirigente  
dott.ssa Cristina Mariavittoria Ambrosi

Questo documento, se trasmesso in forma cartacea, costituisce copia dell'originale informatico firmato digitalmente predisposto e conservato presso questa Amministrazione in conformità alle regole tecniche (artt. 3 bis e 71 D.Lgs. 82/05). La firma autografa è sostituita dall'indicazione a stampa del nominativo del responsabile (art. 3 D. Lgs. 39/1993).