

PROGETTO FORMATIVO CIBO E SANI STILI DI VITA A.S. 2026/2027

ENTE	ATTIVITA	QUANDO
ASUIT	<p>Formazione degli insegnanti Partecipazione al corso dal titolo "Educazione alimentare: cosa funziona davvero. Strategie efficaci, strumenti didattici e buone pratiche" proposto in collaborazione con IPRASE (Webinar sincrono 15 e 20 ottobre 2026 - 16.30-18.30) Iscrizioni e programma sul sito https://www.iprase.tn.it/formazione area tematica "Salute"</p>	ottobre
COMUNE DI TRENTO	Incontro con gli insegnanti (circa 1 ora) e incontro con i genitori (circa 1 ora) per la presentazione del progetto in vista di un loro coinvolgimento	ottobre/novembre in modalità online
COMUNE DI TRENTO	Intervento nelle classi (della durata di circa un'ora e mezza) con l'obiettivo di introdurre ai bambini il tema del cibo e dei sani stili di vita. L'incontro prevede diverse tematiche: una breve presentazione del Comune e del suo ruolo all'interno del progetto, una riflessione sul cibo e cos'è per i bambini, e poi dei giochi per stimolare i bambini a riflettere sui benefici del cibo, sulla stagionalità e sulla filiera lunga e corta e l'impatto che questo ha sull'ambiente	da novembre a gennaio
LE INSEGNANTI	A tutte le classi partecipanti è richiesto di sviluppare il tema attraverso delle attività didattiche proposte attraverso un toolkit dedicato (fornito durante la formazione ASUIT-IPRASE) all'interno delle varie discipline che possano poi portare alla realizzazione di cartelloni, video, canzoni o filastrocche, o qualsiasi altro materiale utile da presentare ai genitori al momento della colazione finale.	da novembre a marzo
ATTIVITA' DA PROGRAMMARE		
COLAZIONE A SCUOLA CON LA PRESENZA DEI GENITORI	<p>Colazione a scuola con la presenza dei genitori</p> <ul style="list-style-type: none"> - Presentazione degli elaborati realizzati in classe da parte dei bambini aventi come tema la Colazione - Presentazione, da parte dell'ASUIT: <ul style="list-style-type: none"> <> di alcuni dati riguardanti la salute dei bambini e l'importanza di una sana alimentazione <> dei benefici della prima colazione e delle caratteristiche di una colazione equilibrata - Raccolta feedback finale di genitori e bambini 	DATE DA CONCORDARE con Risto3 e insegnanti - evitare il periodo del RAMADAM