

ATTIVITÀ FISICA E MOVIMENTO

Per migliorare la salute fisica e mentale

EVENTI SPORTIVI GRATUITI PER TUTTE LE ETÀ

Organizzazione di eventi, giornate e progetti che mirano ad incentivare e promuovere la pratica sportiva (es. Festa dello Sport, Sport nel Verde).

PARCHI E AREE SPORTIVE ACCESSIBILI

La città offre spazi verdi e infrastrutture di qualità (palestre), nonché percorsi di trekking urbani, per favorire la possibilità di svolgere attività sportiva.

Al seguente link puoi trovare il dettaglio delle iniziative:
<https://www.comune.trento.it/Vivere-il-Comune/Eventi>



PROGETTI CHE FAVORISCONO IL MOVIMENTO

Possibilità di prendere parte a passeggiate in compagnia (gruppi di cammino) per promuovere uno stile di vita sano e attivo (Muse, Farmacie Comunalì).

