

# Biblioteca Vivente

dedicata alla salute mentale

**come  
funziona**

In base alle preferenze e alla disponibilità del momento, il lettore può “sfogliare” il libro vivente sedendosi accanto a lui: dopo un primo momento di ascolto, avrà l’opportunità di condividere domande, riflessioni e curiosità sulla sua storia, sempre nel rispetto reciproco. Ogni incontro ha una durata di circa venti minuti.

Al termine dell’esperienza, è possibile lasciare un commento nella bacheca delle recensioni.



## Giovedì 28 maggio 2026

ore 16.00-19.00

**Biblioteca Comunale  
via Roma - Trento**

Per informazioni: [www.bibcom.trento.it](http://www.bibcom.trento.it) - [info@bibcom.trento.it](mailto:info@bibcom.trento.it) - 0461.889521