

SCHEDA PROGETTO SUL TEMA DELLE DEMENZE – ANNO 2022 TERRITORIO VAL D'ADIGE

“TRENTO CITTÀ AMICA DELLE DEMENZE”

1. ENTI COINVOLTI NELLA PROGETTAZIONE

L'Amministrazione comunale, con riferimento alla progettualità anno 2022, nell'intento di coinvolgere nella redazione del progetto le diverse realtà operanti sul territorio locale, ha pubblicato in data 28 dicembre 2021 un avviso per la ricerca di partners. All'avviso hanno aderito le seguenti realtà:

Partner 1: Associazione Alzheimer Trento ODV

Partner 2: A.P.S.P. Margherita Grazioli

Partner 3: A.P.S.P. Civica di Trento

Partner 4: Centro per i disturbi cognitivi e per le demenze (CDCD)

2. PERSONA DI RIFERIMENTO

Nella fase di co-progettazione si è costituito un gruppo di lavoro misto pubblico/privato, composto dal Servizio Welfare e Coesione Sociale del Comune di Trento (Ufficio Promozione Sociale e Ufficio Spazio Argento), Centro per i disturbi cognitivi e per le demenze (CDCD), Associazione Alzheimer Trento ODV, A.P.S.P. Margherita Grazioli, A.P.S.P. Civica di Trento (Centro Diurno Alzheimer). All'interno del gruppo è stata condivisa la seguente idea progettuale. Il progetto verrà coordinato dall'assistente sociale Cinzia Benini dell'Ufficio Spazio argento.

Nominativo: Cinzia Benini

Tel: 0461 889910

email: cinzia.benini@comune.trento.it

3. CONTENUTI E IMPATTO DEL PROGETTO

In coerenza con il Piano Sociale di Comunità 2014-2024 del Territorio Val d'Adige, il progetto richiama alla priorità di sostenere le famiglie nelle funzioni di cura e, in particolar modo, rafforzare le forme di sostegno alla rete familiare delle persone anziane o con autonomia ridotta. Anche il progetto sperimentale Spazio Argento del Comune di Trento individua fra i suoi obiettivi la riduzione della solitudine e l'isolamento di chi fa assistenza, la proposta di risposte innovative ai bisogni dell'anziano e la promozione di attività di invecchiamento attivo.

Gli obiettivi progettuali risultano in linea con il Piano Provinciale Demenze approvato il 21 agosto 2020 con Delibera n. 1241, in particolare nell'ottica di:

- promuovere azioni di prevenzione della condizione di demenza;
- sostenere e facilitare la persona e la famiglia nel percorso di cura;

- favorire la creazione di comunità accoglienti.

La finalità generale del progetto è quella di avviare un percorso per costruire una Comunità Amica della persona con demenza.

Per raggiungere tale finalità il progetto si propone di sviluppare tre aree di intervento:

1. **informazione e sensibilizzazione**, con l'obiettivo di aumentare l'attenzione e la conoscenza del tema delle demenze; gli interventi e le attività saranno indirizzati all'intera comunità cittadina;
2. **confronto intergenerazionale**, con l'obiettivo di promuovere l'incontro fra il mondo dei bambini e dei ragazzi e quello degli anziani, con particolare attenzione alla tematica delle demenze, attraverso esperienze condivise guidate dall'espressione artistica (disegno, musica, narrazioni...), nonché di promuovere e valorizzare il ruolo sociale dell'anziano; i destinatari saranno i bambini della Scuola dell'Infanzia "Suor Angelina Lorenzini" di Povo, gli alunni dell'Istituto Comprensivo Trento 1 e i ragazzi della scuola secondaria di I grado "G. Bresadola" (Istituto Comprensivo Trento 5), gli anziani della R.S.A. "M. Grazioli" di Povo, gli utenti del Centro Diurno Alzheimer di Trento;
3. **promozione della salute**, con l'obiettivo di promuovere stili di vita corretti e attività di invecchiamento attivo; gli interventi e le attività saranno rivolti all'intera comunità, nonché a target specifici (*caregivers*, persone con demenza).

Si prevede di realizzare le seguenti azioni:

1. INFORMAZIONE E SENSIBILIZZAZIONE

Progettazione di attività di sensibilizzazione attraverso:

- conoscenza e coinvolgimento delle risorse e degli stakeholder del territorio;
- co-costruzione e organizzazione di incontri rivolti agli stakeholder e alla cittadinanza, con la partecipazione di professionisti (es. psicologo, neuropsicologo, geriatra);
- promozione del tema delle demenze all'interno di eventi comunitari (es. festa di quartiere), attraverso proiezione di film e divulgazione di materiale cartaceo;
- organizzazione di una conferenza informativa aperta alla cittadinanza, con sede presso Casa Melograno a Povo, sul tema del deterioramento cognitivo e attività legate all'Alzheimer Café.

I territori che verranno coinvolti durante quest'anno saranno alcuni quartieri del centro città (S. Giuseppe e San Pio X) e la collina est (circoscrizioni Povo e Villazzano).

2. CONFRONTO INTERGENERAZIONALE

Coinvolgimento dei bambini della Scuola dell'Infanzia "Suor Angelina Lorenzini" di Povo in un progetto di sensibilizzazione al valore dell'acqua e di valorizzazione della memoria degli anziani, con il coinvolgimento di un gruppo di anziani della R.S.A. "M. Grazioli" di Povo. Al termine del percorso si prevede di allestire una mostra presso Casa Melograno, che raccoglierà i disegni dei bambini e i racconti degli anziani.

Coinvolgimento di un gruppo di alunni dell'Istituto Comprensivo Trento 1 e dello Spazio aperto della cooperativa sociale Kaleidoscopio per fare vivere esperienze comuni tra giovani e anziani attraverso la creatività e l'espressione artistica.

Organizzazione di un ciclo di incontri all'interno della scuola secondaria di I grado "G. Bresadola" finalizzati ad avvicinare i ragazzi al mondo delle demenze attraverso la musica con la collaborazione anche di un musicoterapista. In particolare si prevede nel mese di maggio l'ingresso nella scuola degli operatori del Centro Diurno Alzheimer, ed in particolare la coordinatrice, l'educatrice e la psicologa, con l'obiettivo di avvicinare le ragazze e i ragazzi al mondo della demenza; per questa attività non viene richiesta nessuna contribuzione economica.

Nei mesi da settembre, ottobre, novembre e dicembre 2022 si prevede l'intervento nelle classi del musicoterapeuta per un totale di due incontri al mese della durata di 1 ora e mezza, tendenzialmente nelle giornate di sabato e lunedì.

3. PROMOZIONE DELLA SALUTE

Progettazione e allestimento di un percorso guidato attraverso pannelli di stimolazione cognitiva, fisica e sensoriale all'interno del parco di Povo; si prevede di organizzare l'inaugurazione del parco per il mese di settembre. Se ci saranno le condizioni verranno coinvolte le scuole "Istituto Pavoniano Artigianelli per le Arti Grafiche" e l'Istituto di Formazione Professione "Sandro Pertini" – sezione Legno di Trento.

Proposta di laboratori di stimolazione motoria e cognitiva rivolti a anziani in ottica preventiva o in una fase iniziale della demenza, attraverso il coinvolgimento dei circoli anziani e delle realtà sul territorio che si occupano di anziani (es. Auser)

Organizzazione di un ciclo di incontri presso Casa Melograno rivolti ai *caregivers* dove verranno presentati una serie di esercizi motori a sostegno del mantenimento delle autonomie, che i familiari potranno riproporre all'anziano a domicilio.

Il gruppo di lavoro coinvolto nella co-progettazione individuerà criteri e strumenti di valutazione.

4. CRONOPROGRAMMA

Indicare le tempistiche di realizzazione delle diverse iniziative.

Area di intervento	Azioni	Soggetti coinvolti	Tempi di realizzazione
1	Conoscenza e coinvolgimento delle risorse e degli stakeholder del territorio	Comune di Trento, CDCD, Associazione Alzheimer, A.P.S.P. Civica di Trento, A.P.S.P. M. Grazioli	Aprile - maggio
2	Attività presso la Scuola dell'Infanzia "Suor Angelina Lorenzini" e con l'Istituto Comprensivo Trento 1	A.P.S.P. M. Grazioli	Aprile - maggio
3	Progettazione e allestimento di un percorso guidato attraverso pannelli di stimolazione cognitiva, fisica e sensoriale	Comune di Trento,	Aprile - settembre

	all'interno del parco di Povo.	CDCD, Associazione Alzheimer, A.P.S.P. M. Grazioli	
2	Incontri all'interno di alcune classi della scuola secondaria di I grado "G. Bresadola" di Trento	A.P.S.P. Civica di Trento, CDCD	Maggio
3	Organizzazione di un ciclo di incontri presso Casa Melograno rivolti ai <i>caregivers</i> (esercizi motori finalizzati a mantenere le autonomie)	A.P.S.P. M. Grazioli	Maggio - giugno
1	Co-costruzione e organizzazione di incontri rivolti agli stakeholder e alla cittadinanza, con la partecipazione di professionisti (es. psicologo, neuropsicologo, geriatra)	Comune di Trento, CDCD, Associazione Alzheimer, A.P.S.P. Civica di Trento, A.P.S.P. M. Grazioli	Maggio - ottobre
3	Laboratori di stimolazione motoria e cognitiva rivolti a anziani in ottica preventiva o in una fase iniziale della demenza	Comune di Trento, CDCD, Associazione Alzheimer	Maggio- ottobre
1	Promozione del tema delle demenze all'interno di eventi comunitari (es. festa di quartiere), attraverso proiezione di film e divulgazione di materiale cartaceo.	Comune di Trento, CDCD, Associazione Alzheimer, A.P.S.P. Civica di Trento, A.P.S.P. M. Grazioli	Maggio - ottobre
2	Attività in collaborazione con la cooperativa sociale Kaleidoscopio.	A.P.S.P. M. Grazioli	Giugno - dicembre
3	Inaugurazione di un percorso guidato attraverso pannelli di stimolazione cognitiva, fisica e sensoriale all'interno del parco di Povo.	Comune di Trento, CDCD, Associazione Alzheimer, A.P.S.P. Civica di Trento, A.P.S.P. M. Grazioli	Settembre

1	Conferenza presso Casa Melograno sul tema del deterioramento cognitivo e attività legate all'Alzheimer Café.	Comune di Trento, CDCD, Associazione Alzheimer, A.P.S.P. Civica di Trento, A.P.S.P. M. Grazioli	Settembre
2	Incontri all'interno di alcune classi della scuola secondaria di I grado "G. Bresadola" di Trento	A.P.S.P. Civica di Trento	Settembre - dicembre

5. PREVENTIVO SPESA E MODALITÀ DI COPERTURA

Le attività della presente progettualità sono state progettate in modo unitario dall'Amministrazione comunale e dai partner che hanno aderito all'avviso pubblico in due incontri nei quali hanno partecipato anche i referenti del Centro per i disturbi cognitivi e le demenze. Il contributo, se concesso, verrà suddiviso tra i partner sulla base delle attività concordate.

Attività di informazione e sensibilizzazione previste:

Attività	Costo parziale	Costo totale	Introiti sponsor privati	Spese al netto sponsor
Pubblicazione materiale di sensibilizzazione e promozione incontri e eventi		€ 3.000,00	€ 3.000,00	€0,00
Eventi incontro con la popolazione e gli stakeholder presenti sul territorio di Povo, Villazzano e S. Pio X con finalità informative e di sensibilizzazione – rimborso spese esperti (in presenza o on-line)	€ 70,00 orari per 28 ore (non è possibile essere più precisi in quanto verrà valorizzato anche l'apporto del volontariato. In fase di rendicontazione verrà fatto calcolo preciso)	€ 2.000,00		€ 2.000,00
Incontro con esperto (psicologo) nel corso della conferenza presso Casa Melograno sul tema del deterioramento cognitivo e attività legate all'Alzheimer Café	73,20 € l'ora per 2 ore	€ 146,40		€ 146,40
Spesa Totale				€ 2.146,40

Attività di confronto intergenerazionale previste:

Attività	Costo parziale	Costo totale	Introiti sponsor privati	Spese al netto sponsor
Pubblicazione breve libretto descrittivo/divulgativo anche per scuole		€ 3.000,00	€ 3.000,00	€ 0,00
Costo orario musicoterapeuta	52 € l'ora (per 12 ore)	€ 624,00		€ 624,00
Costo di vitto e alloggio	150 € per ciascun intervento mensile (4 totali):	€ 600,00		€ 600,00
Spese di trasporto	70 € per ciascun intervento mensile (4 totali):	€ 280,00		€ 280,00
Spesa Totale				€ 1.504,00

Attività di promozione della salute previste:

Attività	Costo parziale	Costo totale	Introiti sponsor privati	Spese al netto sponsor
Allestimento di un percorso guidato attraverso pannelli di stimolazione cognitiva, fisica e sensoriale all'interno del parco di Povo. Il costo è riferito alla realizzazione dei pannelli ed alla loro installazione; la progettazione sarà curata da Associazione Alzheimer Trento odv in accordo con i partner del progetto.		€ 8.300,00	€ 2.438,40	€ 5.861,60
Laboratori di stimolazione cognitiva (effettuata con la presenza di psicologo) e laboratori di ginnastica dolce (con la presenza di operatori diplomati) destinati alla fascia anziana della popolazione con la finalità di prevenire o di mantenimento nella fase della prima malattia. Non	€ 40,00 per 20 ore	€ 800,00		€ 800,00

destinata ad utenza già in carico.				
n. 2 incontri di formazione per <i>caregivers</i> informali con esperto dell'area motoria per anziani (laureato in scienze motorie)	97,60 € l'ora per 5 ore	€ 488,00		€ 488,00
Spesa Totale				€ 7.149,60

Solo dopo che sarà comunicato l'esito della valutazione del progetto e l'ammontare del finanziamento a favore del Territorio Val d'Adige, il Comune di Trento provvederà a concedere l'importo del contributo. Il contributo coprirà l'80% delle spese preventivate per le attività come sopra esposte, rimanendo in capo ai partner la rimanente quota del 20%.

LA DIRIGENTE
dott.sa Sabrina Redolfi

Questo documento, se trasmesso in forma cartacea costituisce copia dell'originale informatico firmato digitalmente predisposto e conservato presso questa Amministrazione in conformità alle regole tecniche (artt. 3 bis e 71 D. Lgs. 82/05). La firma autografa è sostituita dall'indicazione a stampa del nominativo del responsabile (art. 3 D. Lgs. 39/1993)